

WYDANIE SPECJALNE

prestiz

wakacje 2017

Miejska
aktywność:
motorówki
jachty
skutery
SUP-y
wakeboard
kitesurfing

Sierpniowy
szal imprez

The Tall Ships Races

Karnawał pod żaglami



Klasa S 350 d, zużycie paliwa (średnie): 5,6 l/100 km, emisja CO₂ (średnia): 150 g/km.

Samochód, który myśli też o tym,
by naładować baterie kierowcy.

Nowa Klasa S. Poznaj przełomową technologię,
która definiuje na nowo komfort jazdy limuzyną.

Mercedes-Benz

The best or nothing.





KLINIKA ZAWODNY

ul. Ku Słońcu 58, 71-047 Szczecin

Rejestracja telefoniczna:
+48 504 948 320 | +48 508 719 262 | +48 508 752 460

Rejestracja elektroniczna i zapytania:
repcja@estetic.pl



SCIZER

ZMIEN SWOJ ROZMIAR



WYSTARCZY
1 ZABIEG!





Na okładce:
The Tall Ships Races
Foto: materiały Urzędu Miejskiego



6



12

Spis treści

TEMAT Z OKŁADKI

6. Karnawał pod żaglami

AKTYWNOŚĆ

12. Miasto na wodzie

PODRÓŻE

20. Ekstremalna podróż Kamili

MOTORYZACJA

26. Porsche Road Tour

28. Kolekcjoner, który zaczął od Ferrari

MODA

30. FANFARONADA pomysłów

34. Plaża w sypialni

KULINARIA

36. Brzdąc w restauracji

38. Smaki Azji

40. Uczta na światowym poziomie

42. Paprykarz ciągle jest szczeciński

44. Smaki Japonii

ZDROWIE I URODA

46. Sylwetka na miarę

47. Lifting skóry już po jednym zabiegu

49. Pożegnaj się z niechcianymi włoskami... na zawsze

53. Implantologia przyszłości

54. Projekt zdrowie

BIZNES

56. Pozytywna energia znad Bałtyku - Blue Marine Mielno

KALENDARIUM

60. Sierpniowy szal imprez

prestiż
MAGAZYN SZCZECIŃSKI

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY | Wydawnictwo Prestiż | e-mail: redakcja@eprestiz.pl | www.prestizszczecin.pl

Redaktor naczelna:

Izabela Magiera

Redakcja: Aneta Dolega,

tel.: 91 434 27 55

Skład gazety: Maciej Jurkiewicz

www.produktart.pl

Wydawca: Wydawnictwo Prestiż,

ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin

Reklama i Marketing:

Inga Elerowska, tel.: 733 790 590, 537 790 590

Karina Tessar, tel. 537 490 970

Marcin Jarczyński, tel. 666 182 287

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam.

Redakcja zastrzega sobie prawo
do skracania i redagowania
treści redakcyjnych.

Drukarnia: Drukarnia Kadruk S.C.



WYJĄTKOWE MIEJSCE STWORZONE Z MYŚLĄ O TOBIE

Zapraszamy na:

- wytrawne ciasta wypiekane na miejscu, wyłącznie z naturalnych składników
- bajeczne torty
- zdrowe, pyszne przekąski, śniadania i tarty z najlepszych składników
- wyśmienita aromatyczna kawa i herbata
- świeże, pełne witamin soki, koktaile i smoothie
- wykwintne, tradycyjne desery
- naturalne lody

W naszej ofercie:

- wyroby z tradycyjnych składników jak również bez glutenu i białego cukru
- dla osób na diecie eliminacyjnej
- dla wegan



REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA WESELNE I OKOLICZNOŚCIOWE



Karnawał pod żaglami

Od 5 do 8 sierpnia Szczecin kolejny raz stanie się żeglarską stolicą Europy. Największe żaglowce świata kończące wyścig po Bałtyku zawiną do stolicy Pomorza Zachodniego, by wspólnie z mieszkańcami i turystami świętować wielki finał regat The Tall Ships Races 2017. To oznacza jedno: karnawał w środku lata.



Foto: Materiały prasowe

Kolorowa parada

Międzynarodowy barwny korowód przejdzie ulicami miasta w niedzielę, 6 sierpnia. W pochodzie udział wezmą orkiestry i załoganci z żaglowców i jachtów ścigających się w regatach. Rozpoznać będziemy ich mogli po charakterystycznych tabliczkach z nazwami jednostek i flagami krajów, z których pochodzą. W trakcie parady maszerującej z Wałów Chrobrego do Teatru Letniego nie zabraknie muzyki, tańców i występów artystycznych. Atmosfera karnawału rozleje się na całe miasto.

Muzyczna odyseja

Prawykonanie utworu symfonicznego „Odyssea” znanego kompozytora Henriego Seroki odbędzie się 6 sierpnia w Operze na Zamku. Kompozycja jest szczególna, ponieważ dedykowana jest tegorocznemu finałowi regat The Tall Ships Races Szczecin 2017. Utwór składa się z dziewięciu części. Aranżacją zajął się Krzysztof Herdzin – polski muzyk, pianista, dyrygent, autor jazzowych przeróbek utworów Fryderyka Chopina. Utwór zostanie wykonany w składzie 22-osobowej orkiestry symfonicznej, której towarzyszyć będzie 50 osobowy chór Akademii Morskiej. Całość uświetni swoim występem Dominique Corbiau – kontratenor z Belgii specjalizujący się w muzyce barokowej.

Aria wśród masztów

Wykonane na żywo „Con te Partiro” pośród kołyszących się masztów i powiewających żagli ma szansę stać się jednym z najbardziej spektakularnych wydarzeń muzycznych w Europie tego roku. A to za sprawą wybitnego włoskiego tenora – Andrea Bocelli. Znakomity śpiewak operowy wystąpi 5 sierpnia na Wałach Chrobrego. Maestro towarzyszyć będą: Andrea Griminelli – najwybitniejszy flecista na świecie, zespół CARISMA, czyli mistrzowie klasycznych gitar w elektronicznym brzmieniu, Alessandria Marianelli – doskonała włoska sopranistka oraz gwiazda popu Ilaria Della Bidia.

Piraci i Nicole Kidman

Przed nami także aż 40 filmowych projekcji w otoczeniu przyjemnej zieleni Parku Żeromskiego. W tak pięknych okolicznościach przyrody startuje pierwsza edycja cyklu filmowego prezentującego filmy żeglarskie. Celem imprezy jest przedstawienie najlepszych kinowych produkcji i filmów dokumentalnych o tematyce marynistycznej. W trakcie projekcji widzowie zobaczą najnowsze produkcje filmowe oraz prawdziwe perełki sprzed lat. Wśród nich znajdują się: „Piraci” Romana Polańskiego, „Martwa cisza” (thriller z Nicole Kidman), „Karmazynowy pirat” z Burtem Lancasterem i „Pan i władca na krańcu świata” z Russellem Crowe.

Festiwal rzeźb z piasku

Sześć piaskowych rzeźb wysokich na nawet 3,5 metra stanie na Łasztowni. Niezwykłe budowle wykonane

zostały przez artystów rzeźbiarzy, którzy swoją pracę rozpoczęli sześć tygodni wcześniej. Wszystko to w ramach V Festiwalu Rzeźby w Piasku, który swoim charakterem nawiązywać będzie do marynistycznych tradycji i żeglarskiej atmosfery wydarzenia. Co ciekawe, podczas zlotu wielkich żaglowców każdy będzie mógł stworzyć własną rzeźbę, korzystając z festiwalowej piaskownicy.

Malinowa strefa

Czterodniową zabawę w Strefie Dziecięcej rozpoczną animatorzy szczecińskiej grupy Malinowe Marzenia. W programie spektakle, warsztaty taneczne, morskie animacje, prezentacje grup artystycznych, grup dziecięcych i młodzieżowych ze Szczecina i okolic, konkursy i zabawy interaktywne. W rolach głównych wystąpią: Neptun z wielgachnym trójzębem na szczudłach, Jednooki Pirat i Syrenka. W ramach Strefy Dziecięcej na placu Mickiewicza powstanie także interaktywna przestrzeń promująca program „Szczecin Przyjazny Rodzinie”, wystawa Centrum Nauki Kopernik pn. „Umysł przyłapany” i wystawa unikalnych gatunków roślin i owadów tropikalnych. Nie zabraknie wyczekiwanych przez dzieci Superbohaterów. W programie także pierwsza edycja festiwalu podróżniczego dla całej rodziny, który prowadzony będzie przez „Łopacińskich Świat” pn. „Family



**Piotr Krzystek,
prezydent Szczecina**

Majestatyczne żaglowce, artyści światowej sławy, setki imprez i wydarzeń towarzyszących oraz 2 miliony turystów. To tylko krótki opis tego jak będzie wyglądał Szczecin na początku sierpnia. Po raz trzeci stajemy się organizatorem finału regat The Tall Ships Races. W tym czasie niemal całe miasto przenosi się nad rzekę i tworzy niepowtarzalny klimat. Warto być wtedy z nami. Miasto zmienia się z każdym regatami. Konsekwentnie odwracamy Szczecin w stronę wody. Podczas finału w 2013 roku pierwszy raz w takiej skali otworzyliśmy Łasztownię oraz nowe bulwary. Dziś mieszkańcy mogą się cieszyć z mariny na Wyspie Grodzkiej oraz kolejnego zmodernizowanego nabrzeża i odrestaurowanych dźwigozaurów. Wszystko to naprzeciwko niepowtarzalnych Wałów Chrobrego. Kiedyś ten widok zarezerwowany był tylko dla nielicznych, dziś zobaczyć Szczecin z drugiej strony może każdy. Mocno liczę na to, że za kilka lat nie poznacie samej Łasztowni. Trwa konkurs architektoniczny na jej zagospodarowanie. Jestem przekonany, że będzie to nowe serce miasta i kolejny obowiązkowy punkt na trasie każdego mieszkańca oraz turysty.

Do zobaczenia!

Travel Festival”. Prawdziwym przebojem, zwłaszcza wśród najmłodszych, będą „Wyspy Archipelagu Przygody”, czyli miejsce, dzięki któremu dzieci przeniosą się w najprzyjemniejszą dla nich sferę przygód, radosnej zabawy i psot.

Wielkie żarcie

Włoskie prosciutto, greckie oliwki, hiszpańska paella, wafle belgijskie, francuskie naleśniki, holenderskie tulipany i irlandzka krucha masa karmelowa – wszystko to (i nie tylko) będzie do zjedzenia (i nie tylko) na Jarmarku Europejskim podczas finału regat. Każdy, kto odwiedzi teren jarmarku, będzie miał okazję zasmakować w wyjątkowych potrawach z całej Europy i zainspirować się tradycyjną kuchnią z różnych zakątków naszego kontynentu. To nie koniec uczty. Na Łasztowni stanie strefa food trucków. Festiwal będzie kulinarną podróżą dookoła świata, w którą gości zabierze około 40 food trucków ze zróżnicowaną kuchnią. Zaserwują one dania inspirowane smakami i kulturami różnych regionów, krajów i kontynentów.

Na młynie i w namiocie

W otoczeniu żaglowców, tuż przy szczecińskich dźwigozaurach na Łasztowni, stanie strefa namiotów sferycznych. W każdym z sześciu namiotów zaprezentują się partnerzy i przyjaciele szczecińskiego zlotu żaglowców – firmy TT-Line, OT Logistics, Zakład Wodociągów i Kanalizacji, Stowarzyszenie Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego, Zarząd Morskich Portów Szczecin i Świnoujście oraz Ministerstwo Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej. Obok namiotów staną dwa kolorowe wesołe miasteczka zlokalizowane po dwóch stronach Odry. Przygotują je firmy z Czech i Niemiec. Nie zabraknie diabelskiego młyna, wahadła Vmaxx poruszającego się z prędkością 120 km/h i... największej w Europie karuzeli łańcuchowej, która wiruje na wysokości 80 metrów.

Samba i dęciaki

Samba Port Festival to wydarzenie przepełnione brazylijską muzyką i emocjonalną, ognistą sambą. Podczas festiwalu mieszkańcy i turyści będą mogli skorzystać m.in. z warsztatów perkusyjnych i tanecznych. W programie także parada karnawałowej grupy festiwalowej i impreza klubowa. Za to Festiwal Orkiestr Dętych to międzypokoleniowe spotkania muzyków i muzyczny dialog orkiestr dętych z całego kraju. Program konkursowy zostanie podzielony na występy estradowe, pokaz musztry orkiestrowej oraz prezentacje orkiestr podczas przemarszu w paradzie żałog.

Surfing na wyspie

Mnóstwem aktywnych atrakcji charakteryzuje się strefa sportu, która powstanie w dwóch miejscach – na terenie Miejskiej Strefy Letniej na Wyspie Grodzkiej, vis-a-vis



Foto: Jarosław Gaszyński



Foto: Materiały prasowe

Wałów Chrobrego oraz w Parku Żeromskiego. Przed nami kilka dni wycierających walk na bomach, wiostowania na ergometrach, przeciągania liny czy pokazów sztuk walki. To jednak tylko niewielka część sportowej zabawy w żeglarskim duchu. Nie zabraknie turnieju tenisa stołowego, zawodów strongmenów, zawodów rodzinnych, kącika malucha, wyścigu na szczudłach, strzelania z łuku, symulatora deski surfingowej, gry w dwa ognie i wielu, wielu innych...

Strefa chillout

Odnażenie strefy chillout na terenie imprezy nikomu nie powinno przysporzyć trudności. Wystarczającym drogowskazem będzie niepozorny, czarny, portowy kontener ustawiony w pobliżu Mostu Długiego na Bulwarze Gdyńskim. Kontener wykorzysta zieloną przestrzeń wokół, aranżując ją na kształt strefy wypoczynku, rozrywki i sportu. Zaopatrzony w nagłośnienie, z którego sączyć się będzie muzyka oraz odpowiednio oświetlony, zachęcać będzie przechodniów do aktywności. Ponadto stanie się sceną do rozmów z ekspertami o Szczecinie, całodzienną sceną DJ-ską, strefą warsztatów, dzienną i nocną strefą chilloutu. To tu będzie można zagrać w bule, badmintona, frisbee, odpocząć na leżaku, oddać się kąpieli słonecznej, potać się. Wszystko to w rytmach proponowanych przez DJ-ów.

Wybuchowy finał

Kolejny raz niebo nad Szczecinem rozbłyśnie tysiącami kolorowych sztucznych ogni! Jak zwykle czeka nas wybuchowa rywalizacja firm pirotechnicznych, mnóstwo dobrej muzyki i fantastyczna zabawa. 11 i 12 sierpnia na Wałach Chrobrego, tuż po zachodzie słońca, rozpoczyna się niezwykle pokazy fajerwerków. O odpowiedni klimat imprezy zadbać cztery specjalistyczne firmy znane na

całym świecie z zapierających dech w piersiach pokazów pirotechnicznych. Wszystkim ekipom zostaną postawione te same warunki techniczne, a jury oceniać będzie zgodność pokazu z tematem muzycznym, użycie materiału i kolorystykę. Taki widok nie zdarza się często, a więc nie można go przegapić!

Autor: Aneta Dolega



**Olgierd Geblewicz,
marszałek Województwa
Zachodniopomorskiego**

The Tall Ships Races to jedna z najśłynniejszych imprez żeglarskich. Jej rozmach, niesamowita atmosfera przyjaźni i swoistego festiwalu radości sprawiają, że jest „przedmiotem pożądania” wszystkich miast morskich. Widok dostojnych białych żagli czy to na morzu, czy w porcie zachwyca i porusza wyobraźnię. Potężne i piękne fregaty, brygi, szkunery to kraina ludzi twardych i solidarnych, ale też otwartych na drugiego człowieka, otwartych na świat. Ten szczęśliwy port, do którego zawijają imponujące jednostki, zamienia się na kilka dni w miejsce rodem z innej rzeczywistości, miejsce spotkań, zabawy, przygody, radości z poznania nowych ludzi bez względu na to, skąd pochodzą. Żeglarstwo uczy szacunku do natury, wyczula na piękno i tym pięknem hojnie się dzieli. Gorąco zachęcam do spróbowania swoich sił na tym polu. Szczególnie, że na Pomorzu Zachodnim mamy wszystko, by tę pasję pięknie rozwijać.

*Zapraszamy
na
regatę!*

THE TALL SHIPS RACES Szczecin 2017

Szczecin
5-8.08.2017
tallships.szczecin.eu

100 lat
1918-2018

odkryj Szczecin
na nowo

4 sierpnia 2017 (piątek)

- 8:00 – 22:00 **Powitanie przyplływających jednostek**
14:00 – 20:00 **Strefa Sportu.** Turnieje i zabawy sportowe.
Wyspa Grodzka
16:00 – 20:00 **Strefa Dziecięca.** Zabawy, animacje, spektakle i **Family Travel Festival.** pl. Adama Mickiewicza
16:00 – 02:00 **Scena Chillout.** Łasztownia, Nabrzeże Celne
16:00 – 21:00 **Strefa Namiotów Sferycznych.** Strefa Rybactwo i Morze – Ministerstwo Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej. Prezentacje partnerów wydarzenia. Łasztownia. Bulwar Nabrzeże Starówka
17:00 – 23:00 Scena na Wodzie. Koncerty zespołów: **Dair, Qftry, Stary Szmugler, Jackpot, The Klezmafón.** Nabrzeże Wieleckie
19:00 – 23:30 Scena Łasztownia. **Samba Port Festival**

5 sierpnia 2017 (sobota)

- 8:00 – 12:00 **Powitanie przyplływających jednostek**
10:00 – 20:00 **Zwiedzanie jednostek.** Wały Chrobrego, Łasztownia
10:00 – 18:00 Scena Łasztownia. **I Festiwal Orkiestr Dętych**
10:00 – 22:00 **Strefa Sportu.** Turnieje i zabawy sportowe.
Wyspa Grodzka
10:00 – 19:00 **Strefa Sportu.** Wesołe zabawy i turnieje.
Park Żeromskiego
11:00 – 17:00 Spływ kajakowy dla mieszkańców. Dziwokiłcz
12:00 Złożenie kwiatów pod pomnikiem „**Tym, którzy nie powrócili z morza**”. Cmentarz Centralny
12:00 – 20:00 **Strefa Dziecięca.** Zabawy, animacje, spektakle i **Family Travel Festival.** pl. Adama Mickiewicza
12:00 – 02:00 **Scena Chillout.** Łasztownia, Nabrzeże Celne
13:00 – 24:00 **Obchody 25-lecia żaglowca sts Fryderyk Chopin.** Łasztownia, Nabrzeże Starówka
15:00 – 22:15 Scena na Wodzie. Koncerty zespołów: **Klang, Muzyka-Jaka, Nierobersi, Kraków Street Band, Blue Bossa, After Blues.** Nabrzeże Wieleckie
19:30 Scena Główna. Wały Chrobrego
20:00 – 22:00 **Uroczyste otwarcie finału regat TSR 2017**
22:00 – 22:15 **Koncert Andrea Bocelli**
22:00 – 23:30 **Pokaz Sztucznych Ogní**
Scena Łasztownia. **Samba Port Festival**

6 sierpnia 2017 (niedziela)

- 10:00 – 20:00 **Zwiedzanie jednostek.** Wały Chrobrego, Łasztownia
10:00 – 22:00 **Strefa Sportu.** Turnieje i zabawy sportowe
Wyspa Grodzka
10:30 – 14:30 Scena Łasztownia. **I Festiwal Orkiestr Dętych.**
11:30 – 12:00 **Wodowanie Statków Poezji.** Żaglowiec sts Fryderyk Chopin, Łasztownia, Nabrzeże Starówka
12:00 **Msza św. „Za tych co na morzu”.** Bazylika Archikatedralna, św. Jakuba Apostoła
12:00 – 20:00 **Strefa Dziecięca** Zabawy, animacje, spektakle i **Family Travel Festival.** pl. Adama Mickiewicza
12:00 – 02:00 **Scena Chillout.** Łasztownia, Nabrzeże Celne
14:00 – 15:00 Scena Łasztownia. **Nabożeństwo ekumeniczne**
15:00 – 16:00 **Wodowanie książki Bruno Salcewicza.** Żaglowiec sts Fryderyk Chopin, Łasztownia, Nabrzeże Starówka
15:00 – 22:15 Scena na Wodzie. Koncerty zespołów: **Mechanicy-Szanty, Perły i Lotry, Ryczące 20, Klang, Shanta-żyści, Hard Times.** Nabrzeże Wieleckie
16:00 – 17:30 **Uroczystość zmiany portu macierzystego żaglowca sts Kapitan Borchardt** na Szczecin. Nabrzeże Starówka
16:00 – 17:00 **Parada Żołtów.** Trasa: Wały Chrobrego – Teatr Letni
Uroczystość wręczenia nagród.

17:00 – 18:00

Wręczenie nagród załogom biorącym udział w finale regat The Tall Ships Races 2017 oraz Pucharu Prezydenta Miasta Szczecin dla najlepszej orkiestry i Festiwalu Orkiestr Dętych
18:30 – 23:30 Scena Łasztownia. Koncerty zespołów: **Stare Dzwony, Perły i Lotry, Ryczące 20.** Nabrzeże Starówka
19:00 „**ODYSSEA**” prawykonanie utworu symfonicznego **Henri Seroka,** Opera na Zamku.
20:00 – 22:00 Scena Główna. Wały Chrobrego. **The Voice of Poland – koncert telewizyjny.** Wystąpią: **Rafał Brzozowski, Adam Stachowiak, Sarsa, Damian Ukeje, Andrzej Piaseczny, Anna Karwan, Antek Smykiewicz, Mateusz Grędziński, Natalia Nykiel, Afromental**

7 sierpnia 2017 (poniedziałek)

- 10:00 – 20:00 **Zwiedzanie jednostek.** Wały Chrobrego, Łasztownia
10:00 – 22:00 **Strefa Sportu.** Turnieje i zabawy sportowe. Wyspa Grodzka.
12:00 – 02:00 **Scena Chillout.** Łasztownia, Nabrzeże Celne
16:00 – 20:00 **Strefa Dziecięca.** Zabawy, animacje, spektakle i **Family Travel Festival.** pl. Adama Mickiewicza
16:00 – 20:45 Scena na Wodzie. Koncerty zespołów: **Klang, Tonam i Synowie, Formacja, Dominika Żukowska i Andrzej Korycki.** Nabrzeże Wieleckie
16:00 – 22:15 Scena Łasztownia. Koncerty zespołów: **Formacja, The Klezmafón, Tonam i Synowie, Emerald**
20:00 – 22:00 Scena Główna. Wały Chrobrego. **Koncert Radia Zet – Kayah i C-BooL, Jędrzej ZORAN Świerczyński**

8 sierpnia 2017 (wtorek)

- 6:00 – 10:00 **Pożegnanie wypływających jednostek**
10:00 – 16:00 **Strefa Sportu.** Turnieje i zabawy sportowe.
Wyspa Grodzka
14:00 – 16:00 **Parada jednostek pod żaglami na Morzu Bałtyckim.** Trasa: Swinoujście – Międzyzdroje
Codziennie:
4-8 sierpnia
9:00 – 24:00
V Festiwal Rzeźby w Piasku. Szczecin 2017. Łasztownia

5-7 sierpnia

10:00 – 21:00

6-7 sierpnia

17:30 – 22:30

4 sierpnia

17:00 – 01:40

5-7 sierpnia

11:00 – 01:40

4 i 7 sierpnia w godz. 16:00-24:00,

5 i 6 sierpnia w godz. 10:00-02:00,

Jarmarki i Wesołe Miasteczka, Wały Chrobrego, ul. Jana z Kolna, Łasztownia

5-7 sierpnia

10:00 – 20:00

10:00 – 16:00

Kursowanie tramwaju wodnego TT-Line.

Trasa: Port Jachtowy – Nabrzeże Wieleckie

Wyścigi drezyn z OT Logistics, ul. Jana z Kolna

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie.
www.tallships.szczecin.eu

GŁÓWNY SPONSOR PORTOWY

SPONSOR PORTOWY

PARTNER
TECHNOLOGICZNY

PARTNERZY



ORGANIZATORZY

PRZEWOZNIK MIEJSKI

OFICJALNY
PRZEWOZNIK REGAT

PARTNERZY MEDIALNI





Foto: materiały Energy Sports

Miasto na wodzie

Szczecin jest idealnym miejscem do rekreacji wodnej i miastem, które posiada najpiękniejsze mariny w Polsce. Dostęp do licznych akwenów pozwala na niesamowity rozwój sportów wodnych wszelkiej maści: od żeglowania, przez spływy kajakami, wyścigi skuterami wodnymi, a kończąc na wakeboardzie. Wybór jest ogromny. Mamry dla was tylko część tego, co miasto oferuje w tym temacie. Jedno jest pewne – Szczecin żyje na wodzie!

Opracowała: Aneta Dolega

Rejs z królowymi i kapitanem

Kilka łódek jest do dyspozycji osób, które kochają spokojne, pełne pięknych widoków wycieczki po rzece. Siedem dni w tygodniu można skorzystać z usług dwóch „królewskich” jednostek Odra Queen i Peene Queen, które oferują regularne rejsy w godzinach: 12, 13, 15 i 17. Rejs trwa godzinę. W trakcie rejsu dostępne są dwa pokłady: zamknięty na dole, gdzie można również zamówić jedzenie i picie oraz taras górny, z którego podziwiamy widoki.

Wały Chrobrego, Dok nr 5 i wieża Bismarcka
bilet normalny – 23 zł
bilet ulgowy – 17 zł
bilet rodzinny – 54 zł

Szczecin warto podziwiać od strony Odry, a także z perspektywy jeziora Dąbie. M/S Joanna posiada 2 pokłady: górny (słoneczny) i dolny (klimatyzowany). Posiada dwa salony na 56 osób, bar, pentrę oraz 2 toalety. Pokład górny składa się z części zadaszanej na 70 os. oraz części odkrytej na 30 osób. Joanna wypływa także w rejsy czarterowe, gdzie można samemu wybrać trasę i zorganizować własną imprezę.

Bulwar Piastowski pod Mostem Długim
pierwsza godzina rejsu – 2 tys. zł
druga godzina – plus 700 zł
trzecia godzina – plus 600 zł
każda kolejna – 500 zł

kontakt: tel. 609 055 431, info@msjoanna.pl

Po naszych wodach pływa już ponad 18 lat. Oferuje rejsy turystyczne i firmowe. Mowa o M/S Dziewannie. Rejsy odbywają się w godzinach 12:30, 14, 16, a jeśli jest taka potrzeba, to również o 17:30. Na Dziewannie organizowane są przede wszystkim rejsy firmowe oraz imprezy okolicznościowe. Drugą podobną jednostką jest M/S Kapitan Cook.

Nabrzeże Pasażerskie, Jana z Kolna 7
bilet normalny godzinny – 23 zł
bilet normalny dwugodzinny – 46 zł
bilet ulgowy – 12 zł

wynajęcie całej Dziewanny na dwie godziny w wybrane
miejsce – 1200 zł
wynajęcie Kapitana Cooka – 2400 zł

kontakt: tel. 600 221 100, rejsy@statek.info

Katamaranem w piękny rejs

Jeśli mamy większą grupę przyjaciół i chcielibyśmy z nimi spędzić czas na wodzie, warto zainteresować się wynajęciem katamaranu Telimena, który został zbudowany przed laty na aluminiowym kadłubie w USA. Wyposażony w silnik spalinowy o mocy 50 KM, rozpędza się maksymalnie do 25 km/h. Na pokładzie katamaranu znajdują się wygodne kanapy, stolik, umywalka oraz liczne schowki. Przed deszczem i słońcem chroni baldachim. Można zorganizować na nim niewielkie imprezy okolicznościowe.

Nabrzeże Pasażerskie, ul. Jana z Kolna 7
godzina rejsu ze sternikiem – 300 zł
każda kolejna godzina – plus 250 zł

kontakt: tel. 728 942 732

Dziewczyny z motorkiem

Klaudynka, Tereńka, Małgorzata i Romka to imiona niewielkich motorówek, które można wypożyczyć, o ile jest się osobą... pełnoletnią. Mają niewielkie gabaryty (mieszczą 5 osób) i zaledwie 9,8 KM. Żeby się cieszyć z wyprawy jedną z nich, nie trzeba posiadać patentu żeglarskiego. Przed wypłynięciem przechodzi się krótkie, ale obowiązkowe szkolenie z zakresu manewrowania i bezpieczeństwa.

Bosmanat na Bulwarze Gdańskim
wypożyczenie na cały dzień – 400 zł
godzina rejsu – 60 zł

Przygoda z mistrzami

Szczeciński żeglarz kpt. Krzysztof Krygier oferuje wyprawy ponad 7-metrowym jachtem żaglowym. Poza skipperem na pokład mogą wejść cztery osoby. Na pokładzie znajduje się toaleta, kuchenka. Kokpit wyposażony jest w poduszki, do dyspozycji gości są cztery koje. To doskonała okazja, by poznać z innej strony Wały



Foto: Przemysław Jaworek



Foto: materiały prasowe



Chrobrego. Jacht płynie w kierunku Zalewu Szczecińskiego, po drodze mijając malownicze tzw. „goławskie slumsy”. Można popłynąć również do Lubczyny i w wiele innych miejsc.

Bulwar Piastowski przy Moście Długim
godzina rejsu – 100 zł
doba rejsu – 450 zł

kontakt: tel. 601 233 434, bluefin@interia.pl

Radek Kowalczyk jest trzecim Polakiem, który ukończył jeden z najtrudniejszych oceanicznych regat na świecie – Mini Transat. Wraz z przyjacielem Pawłem Kaczmarczykiem oferują niecodzienną przygodę: rejsy na zabytkowym, blisko 120-letnim kutrze rybackim, odnowionym i dostosowanym do imprez okolicznościowych. Na pokładzie zmieści się 12 osób. Jeśli akurat kuter nie

kursuje to można na nim skosztować tradycyjnej kuchni szczecińskiej bądź morskiej.

Bulwar Piastowski pod Mostem Długim
godzina rejsu – 250 zł

kontakt: tel. 508 513 667, kuter@kuter.szczecin.pl

Wodoaktywni nadaktywni

Szczeciński organizator imprez na wodzie – Wodoaktywni – oferuje mnóstwo atrakcji: począwszy od wypraw na skuterach wodnych, poprzez turystyczne rejsy na jachtach żaglowych, aż do flyboard, wakeboard czy nawet loty ze spadochronem przy użyciu specjalnej łodzi motorowej – parasailing. Pływają z każdego miejsca, z którego zażyczy sobie klient. Obsługują zarówno pojedyncze osoby, jak i zorganizowane grupy. Rejs jednym



Foto: Jarosław Caszyński

z sześciu jachtów żaglowych może odbyć się po dowolnym akwenie: jeziorze Dąbie czy Zalewie Szczecińskim. Można popłynąć do Świnoujścia, Kamienia Pomorskiego, do Niemiec i wielu innych miejsc. Rejsy są kilkugodzinne i kilkudniowe. Na pokład, w zależności od jachtu, wchodzi od 4 do 12 osób.

skuter na godzinę – 300 zł
trzygodzinny rejs – ok. 1000 zł

kontakt: tel. 783 008 383, aktywuj@wodoaktywni.com

Deska nasza miłość

Floating Park Głębokie to wakepark, w którym znajdują się dwa wyciągi dwumasztowe: jeden o długości 226 metrów, gdzie wysokość liny aktywnej wynosi 9 m nad powierzchnię tafli. Do dyspozycji riderów są dwa kic-

kery. Drugi wyciąg ma długość 218 m. Wysokość liny aktywnej wynosi 7,4 m ponad poziom wody. Znajdują się tutaj dwie przeszkody WakePro. Dla początkujących dostępni są doświadczeni instruktorzy. Na spocie prowadzone są również szkółki wakeboardowe dla najmłodszych oraz zajęcia z freestyle'u. W parku działa również beach bar. Na miejscu można wypożyczyć sprzęt.

Jezioro Głębokie
godzina na wyciągu (w tygodniu) – od 30 do 140 zł od osoby
godzina na wyciągu (weekend) – od 40 do 140 zł
karnet 10 sesji – 350 zł
instruktor (15 minut) – 15 zł
instruktor pro (30 minut) – 50 zł

kontakt: tel. 512 079 300, biuro@floatingpark.pl

Kitesurfing Dąbie to pierwsza szkoła kitesurfingowa, która jest usytuowana nad jeziorem Dąbie. Miłośnicy tego sportu mają do dyspozycji doświadczoną kadrę instruktorską, przejrzystą płytką wodę oraz szeroki wybór sprzętu. Szkoła oferuje: kursy indywidualne oraz grupowe, fachowy dobór sprzętu oraz zniżki na najnowsze kolekcje latawców, doskonałą zabawę na wodzie. Cena wszystkich kursów obejmuje: latawiec, deskę, trapez, kask i bar.

Czarna Łąka, plaża przy ośrodku rekreacyjnym

*kontakt: tel. 663 45 38 17, 601 95 47 00,
kitedabie@gmail.com*

Wiosła dla każdego

Szczecińskie Biuro Turystyki Kajakowej Wiking oferuje wycieczki kajakowe z przewodnikiem i spływy kajakowe dla klientów indywidualnych i zorganizowanych grup,

kowe po Inie, Płoni, Międzyodrze i Gowienicy dla wszystkich. Dysponuje kajakami jedno- i dwuosobowymi. Prowadzą zajęcia z instruktorem. Ceny z zależności od czasu i miejsca spływu.

kontakt: tel. 503 610 510, info@kajaki-szczecin.pl

Centrum Żeglarskie posiada dużą wypożyczalnię dwuosobowych kajaków z pełnym wyposażeniem idealnych na każdy akwen wodny. Centrum organizuje również spływy kajakowe po jeziorze Dąbie.

ul. Przestrzenna 19

kontakt: tel. 91 461 53 91, biuro@centrumzezlarskie.pl

Deska, wiosło, relaks

Stand Up Paddle to coraz bardziej popularna dziedzina sportu wodnego. Deska i jedno wiosło, pozycja stojąca,



Foto: materiały prasowe

również zagranicznych (przewodnik w języku niemieckim i języku angielskim). Obejmuje całe Pomorze Zachodnie, na życzenie klienta dojedzie w każde wskazane przez niego miejsce. Wśród atrakcji: miejskie wycieczki kajakiem Szczecińską Wenecją, po Międzyodrze, wokół wyspy Puckiej, do Betonowca, po rzekach Odra, Ina, Krąpiel i Płonia, po jeziorze Dąbie. Ceny w zależności od rodzaju i miejsca wyprawy.

kontakt: tel. 510 36 860, biuro@kajaki.szczecin.pl

relaks. SUN S.U.P. oferuje szkolenia, które przygotowują do prawidłowych pozycji na desce. Po krótkim szkoleniu można udać się na spływ po dowolnym akwenu. Oprócz deski i wiosła w zestawie jest pianka, kamizelka i neoprenowe buty.

wypożyczenie deski na godzinę – 20 zł
na jeden dzień – 70 zł
na dwa dni – 60 zł / 1 dzień
na trzy dni i powyżej – 50 zł/1 dzień

Kajaki-szczecin.pl organizuje jednodniowe spływy kaja-

kontakt: tel. 731 800 333, info@blowmykite.com

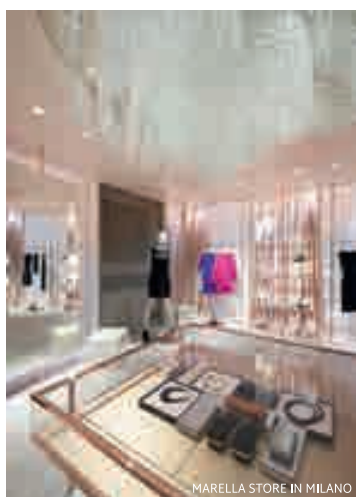




Made in Italy

Moda włoska od stuleci kojarzona jest ze starannym rzemiosłem, zapachem najwyższej jakości skór oraz misternym rękodziełem. Wywodząca się z włoskiego domu mody Max Mara, młodsza siostra Marella to marka stworzona z myślą o kobietach nowoczesnych, które nie boją się eksperymentować z modą. To połączenie klasycznej elegancji z elementami współczesności. Sztuki z modą.

Salon Marella mieści się w samym sercu Szczecina, przy skrzyżowaniu alei Wojska Polskiego i ulicy Bogusława, która stanowi modowy zakątek portowego miasta. Jego wnętrze, będące połączeniem miedzianych elementów z pudrowymi dodatkami, odzwierciedla flagowy salon w Mediolanie. Salon Marella gwarantuje zakupy w pięknym wnętrzu i przyjemnej atmosferze, przy filiżance aromatycznego, włoskiego cappuccino.



MARELLA

AL. WOJSKA POLSKIEGO 20 (RÓG BOGUSŁAWA)
 f / SALON MARELLA SZCZECIN, TEL. 91 433 06 37

GREY  CLUB

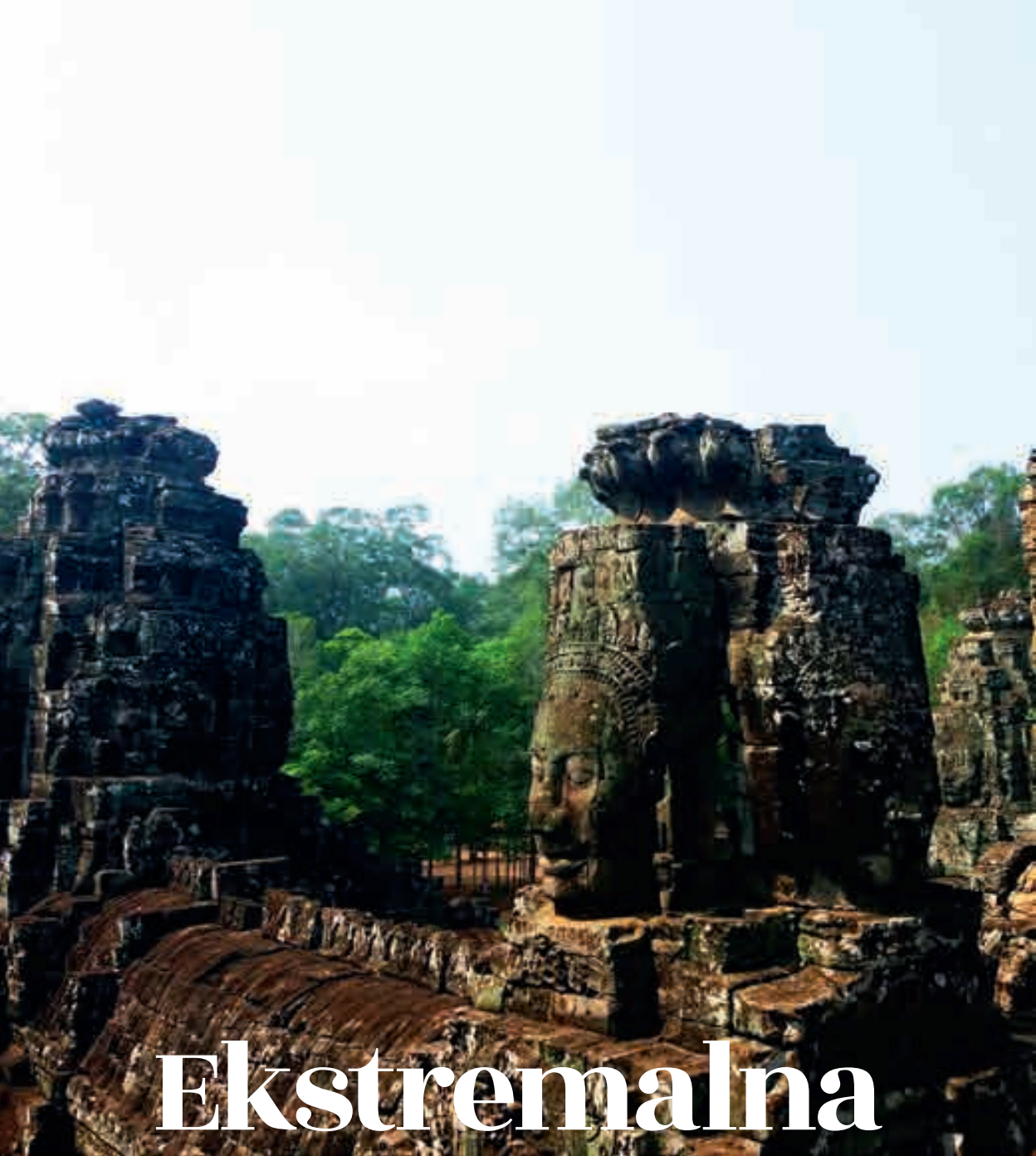
IMPREZOWE SERCE SZCZECINA!

* W PIĄTKI DARMOWY WSTĘP DLA PAŃ

DEPTAK BOGUSŁAWA

TEL: 666 126 464

WWW.GREYCLUB.PL | INFO@GREYCLUB.PL



Ekstremalna podróż Kamili

W tej historii jest niemal wszystko: zawód miłosny, przewartościowanie życia, podróż w nieznane, sytuacje, które mrozą krew w żyłach. Szczecinianka Kamila Polakowska od blisko trzech miesięcy przebywa w Azji. Pojechała tam zupełnie sama. – Jadłam tarantulę, wiecznie walczę z zatruciem pokarmowym, wylądowałam nawet w szpitalu. Niczego jednak nie żałuję, bo dzięki tej podróży zmieniłam spojrzenie na świat – przyznaje.



Przez ostatnich 10 lat mieszkała w Anglii. Wyjechała bez znajomości języka. Plan był taki: zarobić trochę pieniędzy na wakacje i wrócić po czterech miesiącach do domu. Nie wróciła: zapisała się na kurs florystyczny, poznała chłopaka. Tak minęło 10 lat. – Pracowałam w hotelu jako kelnerka. Miałam załatwione zakwaterowanie, wyżywienie. Zrobiło się wygodnie i nie chciałam wracać – wspomina Kamila.

Kryzys zaczął się trzy lata temu po rozstaniu z chłopakiem. – Nie mogłam się pozbierać. Dostałam awans na

menadżera i lubiłam to zajęcie, jednak miejsce to należało do Tesco, które postanowiło sprzedać budynek. Straciłam więc pracę i miejsce zamieszkania. W tym momencie kolejny raz życie przewróciło mi się do góry nogami. Okazało się, że oprócz kochającej rodziny i trochę oszczędności, nie mam zupełnie nic. Stałam przed wyborem: rzucić się ponownie w wir pracy albo wydać oszczędności na podróżowanie – opowiada.

Bilet w jedną stronę

Początkowo Kamila planowała wyjechać do Australii. Usłyszała jednak sporo dobrego o Azji i postanowiła wybrać się w dłuższą i odważniejszą wyprawę.

Podróż miała zaczynać się od Kambodży, czyli miejsca, o którym słyży się wszystko co najgorsze. – Rodzina i przyjaciele mówili, że mnie tam zgwałcą, zabiją, wciągną w narkotyki itp. Wiedziałam, że będzie inaczej – wspomina. Zabrała się za przygotowania: szczepienia, wizy, ubezpieczenie. Zablockowała karty bankomatowe, ściągnęła aplikacje do telefonu, spakowała plecak i kupiła bilet... w jedną stronę.

Pies na skuterze

Podróż do Kambodży trwała 20 godzin. Kamila wylądowała na lotnisku w Phnom Penh. – W drodze z lotniska tuk tukiem głowa latała mi na boki. Byłam zafascynowana każdym napotkanym obrazem: chaosem na drogach, trąbieniem motocykli i skuterów. Byłam w szoku, ile ludzie są w stanie na nie wcisnąć: ogromne paczki, skrzynki, jeździły kobiety w zaawansowanej ciąży, a nawet pełne rodziny – mama, tata, dwójka dzieci, w tym niemowlak i pies. Wszyscy na jednym motorku, w japonkach, bez kasków. Nie ma tam świateł, przepisy drogowe zdają się nie istnieć – mówi zafascynowana. – Poznałam już lokalną ludność i spędziłam z nimi wiele czasu, razem pracowaliśmy. Szybko nauczyłam się targować i dogadywać na migi. Jednym z zadań było np. skosztowanie tarantuli. Zdałam test! Frajda była niesamowita – opowiada Kamila.

Oko w oko z wężem

Po Phnom Penh Kamila ruszyła do Banteay Chmar, a później przetransportowała się do kolejnej wioski, Mongkol Borei. Tu z towarzyszami podróży mieszkała u jednej z rodzin. Spali na słomianych matach, każdy miał też siatki przeciw komarom i pełzającym robakom. Temperatura była bardzo wysoka, zero klimatyzacji. – Toaleta była dziurą wpuszczoną w ziemię, wiadro natomiast prysznicem. Wodę w „muszli” spuszczało się przy pomocy postawionej obok wanienki. Nie ma tam wody bieżącej, więc dookoła domu ustawione są naczynia do zbierania deszczówki. Szybko się przyzwyczailiśmy do warunków. Znacznie gorzej przyzwyczaić jednak żołądek do nowego jedzenia. „Rewolucję” miałam przez dwa tygodnie. Przerzuciłam się wreszcie na wegetarianizm, bardziej smakowały mi potrawy bez



mięsne. Wszyscy dziwili się, bo mięso to znak dobrobytu – mówi.

Tutaj Kamila odwiedziła m.in. fabrykę jedwabiu, pracowała na polu ryżowym, tworzyła miniogród ze słomianych belek oraz wpuszczała ryby do stawu. O mały włos nie doszło do tragedii. – Przycinaliśmy drzewka i nagle podbiegł do mnie tubylec i mocno mnie odepchnął. Nie wiedziałam, o co chodzi, bo nie mówił po angielsku. Okazało się, że o mały co nie złapałabym jadowitego węża, który siedział na gałęzi. Ten mężczyzna uratował mi życie – wspomina.

Pan Song – szczęśliwy, bo skończyła się wojna

Przygód w Kambodży było mnóstwo: w Battambang była świadkiem, jak po zachodzie słońca stado nietoperzy opuszcza swoją jaskinię. Przez 45 minut wyfruwała z niej wielka chmara, tworząc złowieszczą czarną chmurę. W Siem Raep podziwiała wschód słońca w słynnym Angkor Wat. – Najważniejszym dniem był ten na farmie u Pana Song. Nagle stajesz przed gościem, który przeszedł przez piekło na ziemi, a na swoje stare lata musi ciężko pracować. Mimo swojej wielkiej farmy nie zbija wcale kokosów. Mieszka w starej sypiącej się chacie i marzy, żeby było go stać na remont. Pomagasz jego garbatej, prawie 80-letniej żonie kopać w polu, ale nie dajesz rady, bo pojawiają się ze zmęczenia i skwaru mroczki przed oczami. Ale ona kopie dalej, bo wie, że musi. I ten właśnie człowiek z niesamowitym spokojem, z uśmiechem na twarzy powtórzył kilka razy, że teraz jest szczęśliwy, bo skończyła się wojna. Kambodża jest pełna niesamowitych i silnych osobowości. Nauczyłam się wtedy jednego: czegoś nam wiecznie brakuje w życiu. Mimowolnie bierzemy jednak udział w wyścigu szczurów: więcej, lepiej, dążymy do rzeczy, które tak naprawdę nie są nam potrzebne. Mamy jedną parę markowych butów, jeździmy starym autem, zazdrościmy sąsiadowi, bo ma np. helikopter. To wszystko naprawdę jest mało ważne, gdy widzimy, jak żyją np. ludzie w Kambodży. Nasze problemy nie mają sensu – dodaje.

Samotna podróż

W kolejnym etapie swojej podróży Kamila poleciała do olbrzymiego Ho Chi Minh w Wietnamie. Na każdej ulicy coś się działo, w parkach odbywały się zajęcia szkół tańca, zajęcia fitness, różnego rodzaju gry, zabawy, muzykowanie. Ilość motocykli na drogach pobijała wszelkie rekordy.

– Spałam w hostelach, dużo zwiedzałam. Wyruszyłam na wycieczkę po Deltie Mekongu, gdzie do głównych atrakcji należał spływ małymi łódkami przez malowniczą część rzeki, odwiedzenie fabryki kokosowych wyrobów cukierniczych, przejażdżka rowerem poprzez okoliczną wioskę – wymienia.

W kolejnej miejscowości dziewczyna zapragnęła adrenaliny. Nigdy wcześniej nie wskoczyła nawet do basenu, a tutaj zdecydowała się na skok wzdłuż wodospadu między znajdującymi się blisko siebie skałami. Był to skok z 11 metrów.

W Hanoi natomiast dużo spacerowała. – Zadziwiłam mnie widok kobiet dźwigających każdego dnia kilogramy warzyw, owoców lub też różnego rodzaju pamiątek i ozdób, żeby je sprzedać i w ten sposób zarobić na życie. Na ryneczku napotkałam na szokujący widok – psa na rożnie. Miałam okazję posmakować „weaselcoffee” i żałuję. Przez jej popularność i wysoką cenę męczy się biedne łasice, trzymając te zwierzęta w ciasnych klatkach, karmiąc ziarenkami kawy tylko po to, by mogły je później wydalić. Z tych właśnie odchodów ktoś kiedyś wydobył aromat najdroższej kawy świata. Dla mnie to paranoja – komentuje.



Następny przystanek wyprawy to Cat Ba Island. Tam podróżniczka wybrała się na całodniową wyprawę łódką: podziwiała krajobraz małych skalistych wysepek, przepływała też przez Floating City, gdzie rybacy zamieszkują w swoich małych, pływających drewnianych chatkach. Odwiedziła również wyspę małp. – Ostatnim

miejszem jakie odwiedziłam w Wietnamie, było miasto Sapa. Po okolicy oprowadzała nas Mamachi, kobieta mieszkająca w tamtejszej wiosce. Dwa dni wędrowaliśmy po górzystych terenach, mijając przepiękne malownicze krajobrazy pól ryżowych, wodospady, dzikie konie zalegające w stawach, bawoły, pola zielonej herbaty – wspomina Kamila.

Przystanek: Laos

Z Sapa do Luang Prabang w Laosie Kamila jechała ponad 28 godzin autobusami przepełnionymi ludźmi. Pasażerowie spali nawet na podłodze. Pośród nich było mnóstwo paczek, worków i innego towaru. W busie była nawet kura. – Na trasie przytrafił się wypadek, który zatrzymał nas na wiele godzin w środku jakiejś małej wioski. Korzystając z okazji, że stoimy w korku, wraz z kilkoma turystami wyszliśmy poznać, poszukać wody i jedzenia. Okazało się, że Laos tego dnia zaczął świętować Nowy



Rok. Na każdym rogu ludzie tańczyli, chlapieli się wodą, kolorowali twarze i popijali lokalne piwo. Przyjęli nas bardzo entuzjastycznie – mówi. Następnie Kamila udała się w podróż do Tajlandii.

Słonie w szpitalu

Słonie w Azji nie mają łatwego życia. Często ujeżdżane są przez masę turystów. Narażone są przez to na trwałe uszkodzenia kręgosłupa. Przetrzymywane w nieludzkich warunkach, są przywiązywane grubymi łańcuchami bez możliwości ruchu. Tresowane są przy użyciu haków, które sprawiają im ogromny ból. – Szukałam miejsca, gdzie są szczęśliwe i znalazłam. Jedna z rodzin odkupiła kilka słoni z niewoli. Stworzyła im doskonałe warunki. Spędziłam dzień z nimi i towarzyszyłam w codziennej rutynie. Spacer, karmienie, kąpiele w błocie i w jeziorze. Tych akurat zwierząt nikt do niczego nie zmuszał, były szczęśliwe, chętnie dołączały do zabaw z ludźmi.

Kolejny przystanek w podróży to Pai i wycieczka skuterem. Kamila z grupą ludzi pojechała nad wodospad, przystanęła przy pięknym widoku przy drodze i doszło do wypadku. Nogą dotknęła rozgrzanego silnika i odruchowo nią szarpnęła uderzając w jednośląd. Upadła. – Trafiłam do szpitala. Nie mieli specjaliści, a pani doktor konsultowała się w mojej sprawie przez telefon. Na tej podstawie zgadywali, co mi jest. Zrobili prześwietlenie, żeby zobaczyć, czy nie ma złamania. Obyło się bez i mogłam iść „do domu”. Z tym, że nie mogłam ruszyć nogą, a ból był nie do zniesienia. Założyli mi gips. Dostałam kulę, z którą i tak nie potrafiłam chodzić. Do hostelu miałam 6 minut. Niby mało, ale dla mnie za daleko. Podszedł do mnie mężczyzna, który zapytał, czy warto wchodzić do szpitala, bo jego dziewczyna zwichnęła kostkę. Opowiedziałam prawdę: izba przyjęć jest jedna dla wszystkich przypadków. Na sali są nieprzytomne dzieci, facet z rozbitą głową, rodzina z wypadku motocyklowego, a jednej kobiecie płuczą oko. W podziękowaniu mężczyzna wsadził mnie na swój motocykl i podwiózł do hostelu – wspomina.

Czas na Singapur i Bali

Kamila przyznaje, że ostatnie tygodnie podróży nie są dla niej wymarzone. Przez wiele dni uziemiona była w hostelu. Ból nogi nie pozwalał jej na swobodne funkcjonowanie. Wizę w Tajlandii, z powodów zdrowotnych, ma przedłużoną o kolejny miesiąc. – Zamierzam udać się do Singapuru i na Bali. Być może polecę na kilka tygodni do Australii. Z pewnością jest jeszcze sporo miejsc do zobaczenia – podsumowuje.

Autor: Andrzej Kus / Foto: Archiwum bohaterki



Skorzystaj z oferty konferencyjnej hotelu DANA.

Skontaktuj się z nami

HOTEL DANA BUSINESS & CONFERENCE

ul. Wyzwolenia 50, 71-500 Szczecin | contact@hoteldana.pl | www.hoteldana.pl



Porsche Road Tour

200 kilometrów urokliwych tras pokonała kawalkada 12 samochodów marki Porsche. We flocie biorącej udział w kolejnej edycji imprezy Porsche Road Tour nie zabrakło najbardziej emocjonujących 911-tek w wersji Turbo S oraz GTS, 718 Boxster, a także najnowszej Panamery i popularnych SUV'ów – Cayenne i Macan. Ekipa magazynu Prestiż towarzyszyła temu przedsięwzięciu.

Topowym modelem wśród SUV'ów był Cayenne Turbo S. Terenowe monstrum z silnikiem V8 o pojemności 4.8 litra i mocy 570 KM wyróżniało się przede wszystkim donośnym dźwiękiem silnika i oszałamiającą siłą napędową jak na tak duży samochód. Wrażenie robiła również świadomość jazdy jednym z najdroższych SUV'ów na rynku. Ceny Cayenne Turbo S rozpoczynają się od 843 380 zł.

Wersji Turbo można było „posmakować” również w mniejszym modelu Macan, dodatkowo z pakietem Performance. 6-cylindrowa jednostka 3.6 litra osiąga moc 440 KM i 600 Nm w zakresie 1500 – 4500 obr./min.

Prędkościomierz mija pierwszą setkę po 4.4 sekundy, a przyspieszanie kończy przy 272 km/h. Najszybszy z Macan'ów to wydatek minimum 429 420 zł.

Rodzyńkiem był jedyny egzemplarz w całej flocie, model 718 Boxster. Ten rasowy roadster w oryginalnym, turkusowym kolorze jako jedyny posiadał tradycyjną manualną skrzynią biegów. Drugim pojedynczym modelem była oaza komfortu, czyli najnowsza Panamera 4S Diesel.

Zaskoczeniem dla wielu kierowców były możliwości, jakie oferuje ten model w połączeniu z wysokoprężną jednostką 4.0 V8 zasilaną olejem napędowym. Moc 422 KM



pozwala osiągnąć 100 km/h w 4.5 sekundy, prędkość maksymalna wynosi 265 km/h, a średnie zużycie paliwa może się zamknąć poniżej 8 litrów ON na 100 km.

Perłką imprezy i całej marki Porsche był oczywiście kultowy model 911. Podczas tegorocznego Road Tour organizatorzy przekazali uczestnikom aż 3 egzemplarze. Największe wrażenie wizualne robiła 911-tka w wersji Turbo S Cabrio w żółtym kolorze. Był to także najdroższy w stawce samochód, kosztujący od 1 078 450 zł.

6-cylindrowy bokser 3.8 litra generuje 580 KM i 700 Nm (750 przy funkcji Overboost) momentu obrotowego. To także najszybszy w stawce model osiągający 100 km/h

ze startu zatrzymanego w oszałamiające 3 sekundy i maksymalnie jadący 330 km/h.

Wybitne dzieło inżynierów z Zuffenhausen zachwytiło przede wszystkim tym, z czego słynie Porsche – prowadzeniem, osiągami, precyzją układu kierowniczego i niesamowitym dźwiękiem silnika. Wielkie wrażenie na uczestnikach Porsche Road Tour zrobiły także 911 Carrera GTS (623 690 zł) w wersji z napędem na tylną oś oraz model Targa w odmianie 4 GTS (722 410 zł).

Autor: Marcin Wiła / Foto: Krzysztof Nowosielski





Kolekcjoner, który zaczął od Ferrari

20 lat temu dostał pierwsze Ferrari F40. Zachwycił się i kupił kilka następnych. – W pewnym momencie znudziły mi się i zacząłem kupować inne modele – opowiada Ferenc Kozma, kolekcjoner modeli samochodów w skali 1:18. Wszystkie jego „perełki” możemy oglądać w Międzyzdrojach, przy zejściu na plażę.

Modele samochodów zbieram od 20 lat. Pierwszym rzeczywiście było Ferrari, które dostałem od kolegi na 30 urodziny. Był moim pierwszym współpracownikiem w Polsce. Miał Fiata 126p i śmiał się, że podarował mi prezent, który jest wart niemal tyle, co jego samochód – wspomina Ferenc Kozma. – Zakochałem się w modelach aut. Najbardziej podobały mi się w skali 1:18 dlatego postanowiłem, że kupię kolejne. I znowu wypadło na Ferrari. Gdy przybyło ich kilka stwierdziłem, że zaczyna być

to nudne. Wszystkie były czerwone i niewiele wnosiły do kolekcji. Postanowiłem zacząć pozyskiwać też inne marki. Te, które najbardziej mi się podobają.

Uzbierał ich przez 20 lat naprawdę mnóstwo. Ma samochody sportowe, przepiękne zabytkowe, samochody strażackie czy nawet koncepcyjne. W kolekcji można zobaczyć również takie, które podziwialiśmy na ekranach kin czy telewizorów. – Mam samochody z Batmana, ze Starzkiego i Chutcha, z Agentów NCIS czy z Szybkich i Wściekłych. Początkowo zamierzałem zrobić gabloty tematyczne, gdzie ustawione by były wraz z bohaterami filmów. Okazało się jednak, że tych gablot byłoby za dużo i wszystkie by się nie pomieściły. Zrezygnowałem, ale niewykluczone, że wrócę jeszcze do tego pomysłu.

Bardzo często chęć posiadania jakiegoś modelu była większa niż rozsądek. Podczas jednej z wycieczek na Węgry, Ferenc wraz z grupą przyjaciół, zatrzymali się w Pradze. Spacerowali Mostem Karola, następnie zwiedzali. W pewnym momencie zauważyli sklep modelarski. – Musiałem tam wejść! Gdy już wpadłem do środka wydałem wszystkie pieniądze jakie mieliśmy przeznaczone na siedem dni urlopu. Całe szczęście byli znajomi, od których można było pożyczyć fundusze na dalsze przeżycie i dokończenie podróży. To był dopiero pierwszy dzień naszej wycieczki i gdyby nie oni, byłoby ciężko – wspomina.

Najbardziej wartościowym modelem dla Feriego jest Toyota. Kupił ją na Węgrzech. By dostać ten samochód mu-

siał jeździć tam kilka razy. Mama skwitowała wówczas: „po co dorosłemu facetowi taka zabawka?”. Zdanie to zdeterminowało go do jeszcze intensywniejszego kolekcjonowania. – Paliła bardzo dużo papierosów. Chciałem pokazać, że lepiej mieć taką pasję, niż wydawać pieniądze na fajki. Modele 1:18 nie są wcale takie drogie. Kosztuje zazwyczaj maksymalnie 100 euro, ale można oczywiście kupić taniej. Większość zdobywałem przez internet. 80 procent pochodzi właśnie z tego źródła.

Część samochodów to są jednak prezenty od przyjaciół czy żony. – Nie ma ze mną problemu, gdy mam urodziny czy imieniny. Nie ma również kłopotu, co kupić mi pod choinkę. Zawsze podpowiem czego mi brakuje. Teraz modele spakowałem w ładne i bezpieczne kuferki i wywiozłem z domu. Tam miałem specjalny pokój, gdzie auta były wyeksponowane. Napatrzyłem się na nie przez ostatnich 20 lat, były tuż obok sypialni i zachwycałem się nimi każdego jednego dnia. Chciałbym je teraz pokazywać ludziom, co nie oznacza, że przestanę je kolekcjonować. Oczywiście modele będę kupował dalej i wzbogacał swoją kolekcję.

Wszystkie przepiękne modele będą pokazywane teraz na wybrzeżu na wystawach. Pierwsza została zorganizowana w Międzyzdrojach, przy ulicy Campingowej 11. Potrwa przez cały sezon.

Tekst i foto: Andrzej Kus





FANFARONADA

pomysłów

Fanfaronada to marka, której znakiem rozpoznawczym stały się tiulowe spódnice, które pokochały już klientki z najróżniejszych zakątków świata. Wypełniona twórczą działalnością pracownia, to miejsce, gdzie dwa razy do roku powstają kolekcje wieczorowe, a raz w roku kolekcja ślubna. Nowe modele powstają w odpowiedzi na potrzeby i oczekiwania klientek. Wśród nich znajdują się przeróżne wersje tiulowych spódnic, jedwabnych i koronkowych bluzek, gorsetów, dżersejowych topów oraz sukienek. Projektantka i jej zespół zawsze chętnie wysłuchują ich marzeń po czym realizują najbardziej odważne pomysły.



FANFARONADA
 WWW.FANFARONADA.EU
 ul. Słowackiego 9, Szczecin
 tel. +48 503 137 034
 www.fanfaronada.eu



olsen

Galeria Kaskada



SALE
-50%
olsen





Plaża w sypialni

Bałtycki piasek prosto z Darłówka w sypialni przez cały rok... Szczecińska marka Hayka, znana z produkcji nowatorskich pościeli imitujących siano, słomę, mech i kosmos, wypuściła na nową kolekcję. Tym razem jest to komplet „plaża”. – Dzięki niemu każdy będzie mógł plażować praktycznie bez ograniczeń, 365 dni w roku, nawet gdy za oknem pada śnieg – mówi Gosia Dziembaj, właścicielka Hayki.

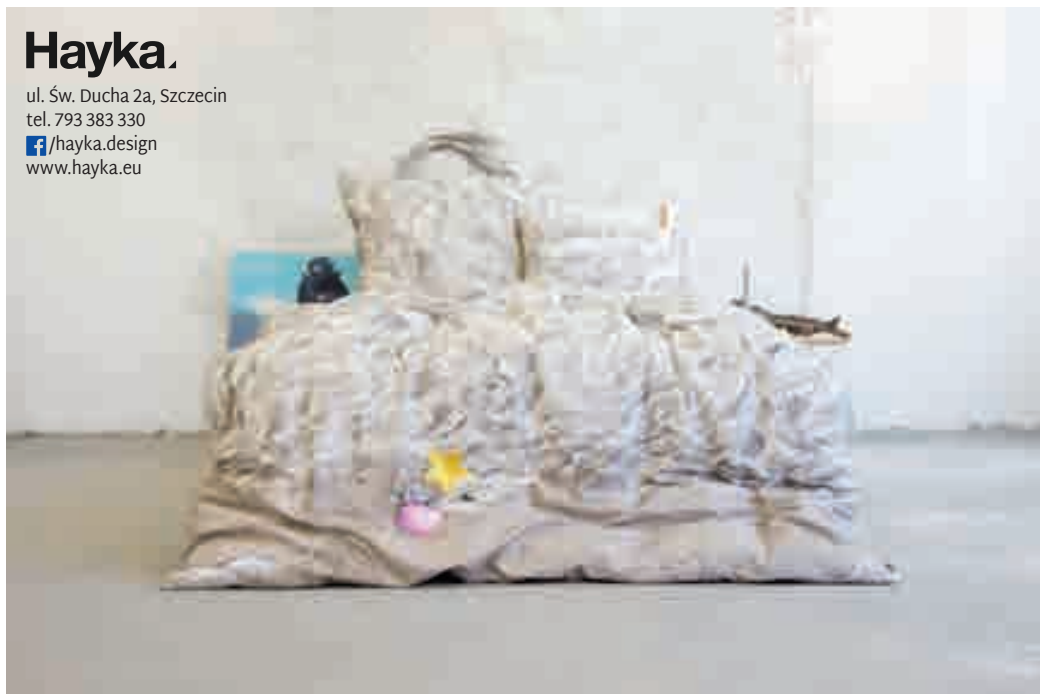
A co możemy znaleźć na naszej „domowej plaży”? Mnóstwo ukrytych skarbów, takich jak zgubione przez plażowiczów drobiazgi, czy rzeźbione wodą kamienie. Jest też morze, ciepłe fale rozbijające się o piaszczysty brzeg.

Showroom marki mieści się przy ul. Św. Ducha 2a. Znajdziemy tam wszystkie produkty, które wypuściła Hayka. Poza kultowymi już pościelami w Haykowym sklepie można zobaczyć, a nawet przetestować bujaną wersję kultowego już fotela 366 projektu Józefa Chierowskiego z 1962 roku. Produkcję tego mebla wznowili 366 Concept-Retro Furniture. Są także meble TABANDY oraz łóżko śnimisie.



Hayka.

ul. Św. Ducha 2a, Szczecin
tel. 793 383 330
[f/hayka.design](https://www.facebook.com/hayka.design)
www.hayka.eu





Bzdac w restauracji

Każdy rodzic wie, że wyjście do kawiarni czy restauracji z dzieckiem nie jest już tak spontaniczne i łatwe jak przed posiadaniem potomstwa. Wyprawa z maluchami staje się szczególnie skomplikowanym przedsięwzięciem, jeśli nie wiemy gdzie iść. Przedstawiamy mapę miejsc przyjaznych dzieciom, w których dzięki kącikom, przewijakom i innym udogodnieniom czas poza domem będzie zdecydowanie przyjemniejszy.

Rodzice nie chcą być zamknięci w czterech ścianach. Czasy, w których mamy całymi dniami siedzą w domu, już dawno minęły. Posiadanie potomstwa przestało wykluczać dalszy udział w życiu towarzyskim, a wychodzenie do kawiarni czy restauracji staje się czymś normalnym. Oczywiście z dzieckiem, szczególnie małym, jest to sprawa zdecydowanie trudniejsza, ale wiedząc dokąd pójść, można czuć się komfortowo i miło spędzić czas. Rodzice są coraz bardziej wymagający. Przewijak i krzesółko do karmienia staje się powoli standardem w większości lokali. Jednak apetyt rośnie w miarę jedzenia, dlatego w modzie są teraz miejsca, które oferują zdecydowanie więcej. Cieszy fakt, że gastronomiczna mapa Szczecina zapełnia się lokalami, które spełniają wymagania gości w każdym wieku. Oto kilka z nich.

Cafe Niebko – ul. Niemierzyńska 18 A

Miejsce, które znają chyba wszyscy rodzice. To rodzinna kawiarnia, w której nie tylko można smacznie zjeść, ale także spokojnie porozmawiać ze znajomymi, podczas gdy dziecko dobrze bawi się z rówieśnikami. Specjalna „strefa bosej stopy” to obszar z dywanem i zabawkami dla najmłodszych. Zjeżdżalnia, okręt i puffy pozwalają na godziny beztrudno spędzonego czasu. Jest też do-

mek i kącik z książkami, a także tablice edukacyjne i do rysowania kredą. Latem do dyspozycji gości jest taras z trampoliną, miejscem do gry w piłkę, piaskownicą i rowerkami. Wszystko pod okiem mamy i taty, którzy mogą wypić kawę i herbatę także na świeżym powietrzu. Co ważne, miejsce oferuje także szereg imprez i warsztatów zarówno dla dzieci, jak i rodziców oraz bogate menu. Potrawy podawane w Cafe Niebko są ciekawe, ale przede wszystkim zdrowe. Nawet najbardziej wymagający rodzice znajdą coś dla siebie i swojej pociechy.

Ziemniak i Spółka – ul. Dworcowa 19/1u

To miejsce zabierze całą rodzinę do ziemniaczanego świata w komfortowych warunkach. Przestronne miejsce dla dzieci wyposażone jest w stolik z kredkami i kolorowanymi, ale także specjalny domek i mnóstwo zabawek. Dla bardziej wymagających jest telewizor, więc za zgodą rodziców maluch może oglądać bajki. Lokal oferuje także specjalne miejsce do karmienia, co jest miłym zaskoczeniem i wyjątkiem w naszym mieście. W toalecie można znaleźć nie tylko przewijak, ale także mokre chusteczki, pieluszki, a nawet przybory higieniczne dla mam. To wyjątkowo zaskakujące, ponieważ miejsce na pierwszy rzut oka nie wydaje się aż tak bardzo przyjazne. Z menu można wybrać coś pysznego zarówno dla

siebie, jak i dziecka. Należy jednak pamiętać, że jak nazwa wskazuje, motywem przewodnim i królem na talerzu będzie ziemniak.

Dzika Gęś – pl. Orła Białego 1

To miejsce dla osób o bardziej wymagającym podniebieniu. Lokal z przyjemnym wnętrzem i bogatym, typowo restauracyjnym menu. Właściciele nie zapomnieli tutaj o rodzinach. Poza sympatyczną obsługą, która ma dużo cierpliwości do najmłodszych gości, miejsce oferuje specjalny kącik dla dzieci. Stolik, regał z książeczkami i zabawkami, specjalna mata na podłodze sprawiają, że rodzice mogą spokojnie zjeść, podczas gdy ich dzieci spędzają miło czas. Jeśli do zabawy wkradnie się nuda, można podejrzeć przez szybę pracę kucharzy, to dodatkowo plus tego miejsca.

Spizarnia – pl. Hołdu Pruskiego

To perełka na gastronomicznej mapie Szczecina, miejsce, które nadaje naszemu miastu smak. Kulinarne klasyka połączyła się z entuzjazmem i doświadczeniem szefów kuchni. Jeśli związać to z najwyższą jakością i wyjątkowym wnętrzem, to już mamy pełnię szczęścia. W Spizarni Szczecińskiej znajduje się 5 sal oraz pokójki dziecięcy z zabawkami, kolorowanymi kredkami. Najmłodsi mogą oglądać także bajki, więc jest to miejsce doskonałe zarówno na imprezę rodzinną, jak i wypad ze znajomymi. Lokal da poczucie komfortu rodzicom, a dzieciom atrakcyjne spędzanie czasu.



Między wierszami – Jasne Błonia

Połączenie pięknego wnętrza, dopracowanego w każdym detalu, mnóstwa książek i pysznych deserów. Do tego idealna okolica i kącik dla dzieci – czego chcieć więcej? Ta kawiarnia-księgarnia jest spełnieniem marzeń nie tylko właścicieli, ale także rodziców o połączeniu czegoś dla podniebienia i dla duszy. W lokalu można nie tylko zjeść i napić się kawy, ale także poczytać lub kupić książkę i upominek związany z naszym miastem. Wszystko w przyjaznej atmosferze nastawionej na rodziców z dziećmi.

Pizzeria Paloma – al. Wojska Polskiego 134

Jedno z pierwszych miejsc ze specjalnym kącikiem dla rodzin. Piękny domek i mnóstwo zabawek w kolorowej, oddzielnej salce daje możliwość rodzicom spokojnie zjeść, a dzieciom pobawić się. Dzięki bogatemu menu każdy znajdzie coś dla siebie, niezależnie od tego czy nabrał ochoty na pizzę, czy danie z kuchni azjatyckiej. Lokal zo-

stał niedawno odświeżony, dzięki czemu wewnątrz stało się przytulniejsze i zachęca do ponownych odwiedzin.

Orsola – pl. Żołnierza Polskiego 3/1a

Jeśli ktoś szuka ciekawego połączenia kawiarni z jogurterią, a do tego lubi akcenty marynistyczne – trafi idealnie. Lokal zachęca nie tylko ciekawym wnętrzem i słodkościami, które zadowolą nawet najbardziej wybrednych gości, ale także pomysłem na udogodnienia dla rodziców z dziećmi. Wystarczy zejść po schodkach, żeby znaleźć się w magicznym świetle zabawy i specjalnej strefie dla niemowląt. Wszystko przemyślane i choć wkomponowane w niewielkiej przestrzeni, tworzy strefę komfortu dla rodziców.

Szyszka bar – ul. Arkońska 30b

Spacer wokół Arkonki może mieć bardzo smaczny i miły akcent. Kawiarnia i bistro obok kąpieliska miejskiego oferuje szerokie menu i stolik z akcesoriami dla najmłodszych. Specjalne miejsce z kredkami i kolorowanymi kolorowymi matami na podłodze i zabawki dla dzieci w różnym wieku zachęcają, aby zajrzeć do środka i zostać chwilę dłużej.

Biancafe – ul. Ostrawicka (róg z Wojska Polskiego)

To miejsce polecamy szczególnie wiosną i latem. Wnętrze nie oferuje zbyt dużo miejsca, ale wszystko, co goście znajdą na podwórku, z pewnością przypadnie im do gustu. W menu kawiarni

znajdziemy ciasta, lody i napoje, które rodzice mogą spokojnie zjeść na ganku, podczas gdy dzieci bawią się na placu zabaw. Huśtawka, zjeżdżalnia i piaskownica z pewnością dostarczą najmłodszym mnóstwo radości, a szczęśliwe i spokojne dziecko to zadowolony rodzic.

Rodzice z dziećmi nie muszą już być wykluczeni z życia towarzyskiego. Oczywiście wszyscy wiedzą, że maluchy mają swoje wymagania – płaczą, biegają, trzeba je przewinąć i nakarmić. Wybierając miejsca przyjazne rodzinom goście muszą liczyć się z tym, że czasami robi się głośniejsze, a zamieszanie może być większe. Są lokale, w których bawiące się albo raczkujące obok stolika dziecko nie jest chcianym i standardowym widokiem, ale wybierając odpowiednie kawiarnie lub restauracje można czuć się swobodnie z własną pociechą. W takich miejscach znaczenie ma nie tylko jakość jedzenia, ale także kącik dający chwilę wytchnienia oraz spokoju mamom i tatom. Wyjście z dzieckiem do lokalu może być przyjemne dla obu stron, trzeba tylko dobrze wybrać.

Autor: Hanna Promień

/ Foto: Dagna Drążkowska, materiały prasowe



Poznaj Smaki Azji

Kulinarną podróż po kontynencie azjatyckim warto rozpocząć od najstarszej restauracji chińskiej w Szczecinie, Jin Du, a zakończyć w Sake, gdzie zgodnie z hasłem „Więcej niż sushi” odnajdziemy nie tylko wyważone smaki Japonii, ale także pikanterię Tajlandii.

Fenomen kuchni chińskiej tkwi w aromacie potraw, które mają fanów na całym świecie. Pochodzący z Pekinu i Kantonu szefowie kuchni Jin Du podają nam to, co najlepsze w ich ojczystym kraju – dania przygotowane zgodnie z tradycyjnymi recepturami, ale dostosowane do gustu polskich gości. Można tu zjeść jedną z najlepiej przyrządzonych kaczek w mieście, ale goście chwalą też aromatyczne zupy, delikatne ryby, smażone makarony, dania mięsne i wegetariańskie, jak i desery czy napoje. Na niezdecydowanych czekają zestawy, dzięki którym możemy poprobować pełnego spektrum chińskich potraw. Podobnie jest w Sake, którego szef kuchni pracuje w restauracji od samego początku, czyli od 13 lat. Jest on największym gwarantem stałego smaku japońskich dań. Znajdziemy tu nie tylko duże porcje sushi, dostępne w korzystnych promocjach, tempurę, owoce morza, dania z ryżu czy makaronu udon, ale także przysmaki kuchni tajskiej, która nie tylko zniewala smakiem, ale też kusi kolorami. Tak jest m.in. z kultowym curry, pad thai i rozgrzewającymi zupami. Wszystko to w nowoczesnych wnętrzach sali japońskiej, tajskiej i intymnego VIP roomu, w których pocujemy prawdziwy klimat Orientu.

kt

/ Foto: Dagna Drążkowska i Łukasz Makowski

Szczecin, al. Jana Pawła II 17
tel. 11 489 34 68
www.jindu.pl
[f](#)/restauracjajindu



Szczecin, al. Piastów 1
tel. 91 484 36 18
www.sake.szczecin.pl
[f](#)/RestauracjaSake

**Restauracja
SAKE**
Więcej niż Sushi



Jin Du



Istnieje możliwość przypięcia roweru na ulicy.



Na życzenie gości wystawiamy miski z wodą.



Posiadamy krzeselka i zabawki dla dzieci, a także małe porcje w menu.



Codziennie wyróżniamy inne dania dnia.



Oferujemy specjalne menu a wynos. Stałym klientom proponujemy złotą kartę.

Sake

Istnieje możliwość przypięcia roweru na ulicy i stacja roweru miejskiego.

Na życzenie gości wystawiamy miski z wodą.

Posiadamy krzeselka i zabawki dla dzieci, a także małe porcje w menu.

Codziennie wyróżniamy inne dania dnia.

30% rabatu na zestaw sushi codziennie na wynos oraz od poniedziałku do piątku do godz. 15 w lokalu.



Mariusz Siwak szef kuchni w Hotel Park, m.in. medalista Olimpiady Kulinarnej w Erfurcie. Gotował m.in. z Wojciechem Amaro – jedynym w Polsce zdobywcą gwiazdki Micheline. Jego specjalnością są dania kuchni regionalnej i nowoczesnej. Podczas gotowania stosuje naturalne składniki i nowoczesne techniki przyrządzania potraw, na przykład Sous Vide, która pozwala wydobyć doskonały smak przy równoczesnym zachowaniu wysokich wartości odżywczych. Mariusz Siwak został uhonorowany przez redaktorów znanego przewodnika kulinarnego Gault&Millau Polska tytułem SZEFA JUTRA.

Uczta na światowym poziomie

Park Hotel to jedyna w Szczecinie restauracja z rekomendacją Slow Food. Park Hotel jest w elitarnym gronie, co jest ogromnym wyróżnieniem. Dla Park Hotel ta rekomendacja to nobilitacja, zaś dla Gości – gwarancja doskonałej jakości potraw. Kuchnia Park Hotel łączy lokalne specjały i tradycyjne receptury z inspiracjami z całego świata, tworząc niepowtarzalną mieszankę smaków i aromatów na najwyższym poziomie.

Menu restauracji zmienia się co sezon, a oferowane potrawy są przygotowane wyłącznie ze świeżych i naturalnych składników. W Park Hotel możemy spróbować m.in. ryby z Gospodarstwa Rybackiego Zielenica, czy Steka z polskiej (argentyńskiej) wołowiny.

Danie Kiełbasa jagnięcia z purée ziemniaczanym i karmelizowanymi jabłkami z sosem tymiankowym podczas Targów Smaki Regionów zostało nagrodzone Perłą w kategorii Potrawa 2016. Autorami tej kulinarnej wariacji są kucharze: Tomasz Madera i Michał Wernio.

Warto również podkreślić, że w tym roku Park Hotel, jako jedyny hotel ze Szczecina, znalazł się wśród najlepszych hoteli według serwisu Tripadvisor. Natomiast redaktorzy żółtego przewodnika kulinarnego Gault&Millau Polska 2017 przyznali restauracji Park Hotel dwie czapki, tym samym Park Hotel znalazł się w gronie najlepszych hoteli w Polsce.

Park Hotel to również najlepsze wina świata! Sommelier dba o hotelową piwniczkę z winami, układa kartę win, dobiera wino do menu i doradza. Na Gości chcących przeżyć prawdziwą kulinarną podróż czeka menu degustacyjne z elementami kuchni molekularnej. To 7 doskonałych potraw o zaskakującej formie i unikalnym smaku, który zachwyci niejedno podniebienie, bo w Park Hotel najważniejszy jest smak!





Slow Food®
Polska

Znaczek Ślimaka gwarantuje,
że Klienci restauracji rozsmakują
się w potrawach z produktów
sezonowych, regionalnych,
świeżych i ekologicznych.



Paprykarz ciagle jest szczeciński



Foto: materiały dobrzewiesz.net

Ryba, ryż, warzywa i przyprawy w odpowiednich proporcjach. Wszystko wymieszać i już mamy Paprykarz Szczeciński. Ale czy na pewno? Czy to, co dzisiaj kupujemy w puszkach, rzeczywiście smakuje tak samo jak 50 lat temu? Przetwory, a nawet lody o smaku paprykarza można znaleźć w wielu miejscach. W czym jednak tkwi tajemnica? Czy to afrykańska przyprawa, a może sam przymiotnik „szczeciński” jest tym, czego trzeba, żeby osiągnąć sukces?

Skarbnicą wiedzy na temat prawdziwego Paprykarza Szczecińskiego jest pan Bogusław Borysowicz. To chodząca legenda rybołówstwa dalekomorskiego, miłośnik historii, pionier Szczecina, niezwykle człowiek. Znany jest z pogody ducha i niezwykle gościnności. Rozmowy o swojej pasji zaczyna od poczęstunku złożonego z pysznych przetworów rybnych i niezwykle nalewki, wszystko w miejscu, które pachnie historią.

Przepis, który ma 50 lat

– Wszystko zaczęło się od pomysłu racjonalizatorskiego, co zrobić ze ścinkami taflí zamrożonych ryb. Łowiliśmy wtedy u wybrzeży Afryki Zachodniej. Któregoś razu nasi technolodzy zostali poczęstowani potrawą o nazwie czop-czop, czyli mieszanką rozdrobionej ryby, ryżu i bar-

dzo ostrej przyprawy. To było w jednym z afrykańskich portów – wspomina Bogusław Borysowicz.

To był dopiero początek. W laboratorium Gryfa rozpoczęło się odtwarzanie tego niezwykłego smaku prosto z Nigerii. Metodą prób i błędów powstał gryfowski czop-czop pod nazwą Paprykarz Szczeciński.

– Paprykarz dlatego, bo ta afrykańska przyprawa, dzięki której nasz wytwór miał tak wyjątkowy smak, przypominała sproszkowaną węgierską paprykę – dodaje wieloletni pracownik i współtwórca Gryfa.

Składnikiem, bez którego – zdaniem pana Bogusława – nie może powstać prawdziwy paprykarz, jest specjalna pulpa pomidorowa, która była w tamtych czasach sprowadzana z Bułgarii i Rumunii. Pierwsze puszkí ze-

szły z taśmy produkcyjnej w 1967 roku i momentalnie okazał się hitem handlowym, który eksportowano do 32 krajów na świecie. Paprykarz Szczeciński wielkim przysmakiem, otrzymał znak jakości Q. Niestety nie udało się zastrzec ani nazwy, ani składu, dlatego to, co dzisiaj znajdziemy na sklepowych półkach ma już niewiele wspólnego z tym, co wymyślono 50 lat temu.

– To, co jest w puszkach, to już nie nasz paprykarz, to jakaś podróbka, która nazywa się tak samo jak to, co my produkowaliśmy. Nie zgadza się nawet ilość i jakość ryby. My łowiliśmy gowiki, pargusy i ostroboki. Później mintaje i morszczuki, ale zawsze trzymaliśmy poziom, jakość – wylicza Bogusław Borysowicz.

Paprykarz nadal szczeciński?

Dzisiaj pod nazwą Paprykarz Szczeciński znajdziemy produkty kilku firm z Polski, ale żadna nie jest z naszego miasta. W województwie zachodniopomorskim na skalę przemysłową produkuje od 2001 roku firma Dega Spółka Akcyjna z Karnieszewic.

– Nasze produkty cieszą się ogromnym zainteresowaniem, są smaczne i najwyższej jakości. W 2010 roku paprykarz szczeciński został wpisany na listę Produktów Tradycyjnych, w XXII edycji konkursu uzyskał także Godło Teraz Polska oraz znak Poznaj Dobrą Żywność – prestiżowe odznaczenia Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Paprykarz Szczeciński wysyłamy także za granicę – mówi Anna Chołuj z firmy Dega.

Popularne lodziarnie przyciągają gości zmrożoną wersją paprykarza, pojawiają się także pamiątki z naszego miasta z napisem właśnie „Paprykarz Szczeciński”. W punktach gastronomicznych i sklepikach z upominkami można kupić poduszki, kubki albo magnesy na lodówkę. Niedawno pojawiła się także restauracja pod tą znaną nazwą. Wszystko, co ma w sobie choćby nutkę z paprykarza, staje się modne i popularne.

Sekret sukcesu nie tkwi chyba tylko w samym historycznym smaku, choć od niego wszystko się zaczęło. W naszym mieście tak niewiele jest produktów i elementów ściśle kojarzących się ze Szczecinem, że za wszelką cenę chcemy pielęgnować to, co jednak się znalazło. Nasze miasto wbrew obiegowym opiniom nie leży nad morzem, nie ma słynnego zamku ani starówki. Właśnie dlatego poszukujemy czegoś charakterystycznego. Lokalni patrioci, będący jednocześnie przedsiębiorcami, zarabiają na elemencie, który jest już marką samą w sobie. Nie ma w tym nic złego, że korzysta się z tego, co otrzymaliśmy w spadku, ale warto pamiętać od czego wszystko się zaczęło. Niezależnie od tego, czy sukces paprykarza zawdzięcza się przyprawie z Afryki, czy przymiotnikowi „szczeciński”.

Autor: Hanna Promień

*Bogusław Borysowicz,
współtwórca receptury
Szczecińskiego Paprykarzu*

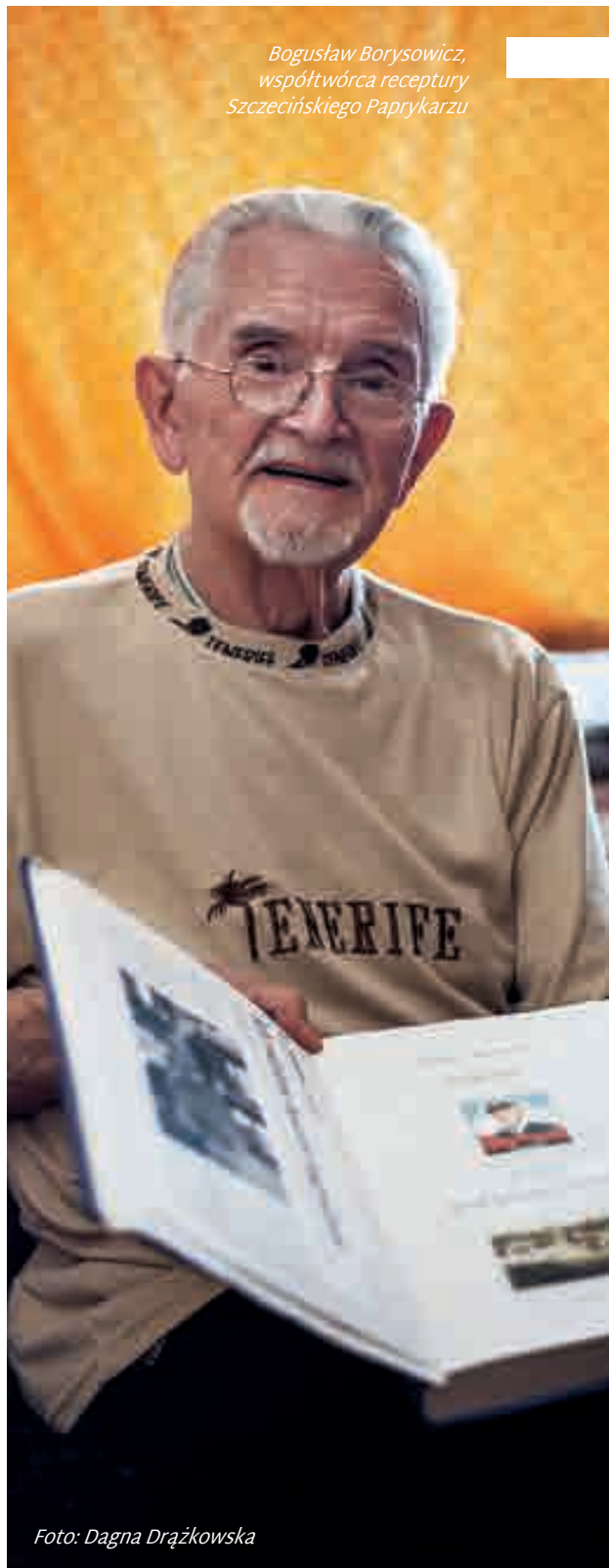


Foto: Dagna Drążkowska



UNAGI
SUSHI BAR

ul. Rynek Nowy 2
70-566 Szczecin
tel. +48 504 631

 /unagisushibar
www.unagisushi.pl

Smak Japonii

Unagi to klasyczny bar sushi mieszczący się w centrum Starego Miasta. Cały urok tego miejsca polega na tym, że sushi masterzy przygotowują swoje dania w obecności klientów. Dbają nie tylko o smak i wygląd serwowanych dań, ale również o przyjemną atmosferę. Każdy ma swój własny styl i może przygotować sushi na indywidualne zamówienie, również takie, których nie znajdziemy w menu lokalu.

Goście Unagi mogą spróbować dowolnego nigiri, czyli kulek ryżu z plastrem ryby na wierzchu oraz maki, czyli najbardziej popularnego rodzaju sushi – ryżu z dodatkami owiniętego w arkusz wodorostów nori, a także futomaki – grube rolki, wypełnione po brzegi tak wymyślnymi dodatkami, jak: młody krab „soft shell”, kawior tobico, awokado i sos kimchi. Specjalnością lokalu są krewetki w tempurze – to danie japońskie oraz Sake ni midori – filet łososia podawany na makaronie szpinakowym. Ryba jest filetowana na miejscu, co daje gwarancję jakości. Marynata do ryby jest również autorska, przez co ma tak wyjątkowy smak.

W ofercie także zestawy lunchowe, rodzinne i dla przyjaciół, na specjalne okazje i na każdy dzień. Ich menu jest zmieniane co tydzień. Unagi w swoim menu ma propozycje dla każdego miłośnika sushi. W lokalu serwowane są także alkohole jak piwo, wyborne sake czy tradycyjne wino śliwkowe.

ad

/ Foto: materiały prasowe



ul. Rynek Nowy 2
70-566 Szczecin
tel. +48 504 631
[f/unagisushibar](https://www.facebook.com/unagisushibar)
www.unagisushi.pl



Jest miejsce na rowery,
dużo Gości nimi odwiedza
naszą restaurację



Nasze restauracje są
przyjazne zwierzętom,
mamy specjalne
miski na wodę



Jest ogródek
przy lokalu



krewetki w tempurze, filet
z łososia serwowany
na makaronie szpinakowym



W ofercie także zestawy
lunchowe, rodzinne,
i dla przyjaciół, na specjalne
okazje i na każdy dzień.
Nasze menu jest zmieniane
co tydzień.

Sylwetka na miarę



Nasze długoletnie i pozytywne doświadczenia z technologią HIFU (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falą ultradźwiękową o wysokiej częstotliwości, zachęciły nas do szerszego zastosowania urządzeń wykorzystujących to zjawisko. Wykorzystujący HIFU Ultraformer III, poprzez podgrzanie tkanek na różnych głębokościach, powoduje obkurczenie nadmiernie rozciągniętych włókien kolagenowych oraz stymuluje fibroblasty do produkcji nowego kolagenu co skutkuje nieinwazyjnym liftingiem wiotkiej skóry. Ponadto skoncentrowane ultradźwięki na odpowiedniej głębokości uszkadzają komórki tłuszczowe, przyspieszając ich metabolizm a w konsekwencji powodując ich rozpad i pozbycie się nadmiernych depozytów tłuszczu z podbródka, brzucha, ud i innych części ciała. Trwałe usuwanie komórek tłuszczowych połączone z ujędrnieniem skóry, w dodatku bez operacji i rekonwalescencji to rozwiązanie problemu wielu naszych pacjentów. Dzięki aż pięciu przetwornikom możemy działać na różnych głębokościach i indywidualizować terapię. Duża grupa pacjentów oczekuje znaczącej redukcji tkanki tłuszczowej, co wymaga zintensyfikowania parametrów zabiegu i głębokości działania fal ultradźwiękowych.

Oporne na odchudzanie i ćwiczenia komórki tłuszczowe gromadzą się przede wszystkim na brzuchu, udach, biodrach oraz ramionach. Nawet duża utrata wagi nie gwarantuje pozbycia się ich i uzyskania wymarzonych kształtów. Tu jest obszar do działania dla SCIZER. Dzięki aż dwóm głowicom, możemy działać na wybranym obszarze, nie powodując zmian w sąsiednich tkankach, dzięki czemu możemy modelować wybrane elementy ciała pacjenta. Fale ultradźwiękowe o dużym natężeniu przyspieszają metabolizm a także wzmagają naturalne procesy niszczenia i usuwania tkanki tłuszczowej przez następne 8-12 tygodni. Po upływie tego czasu obserwujemy ostateczny efekt zabiegu. Średnio pozwala on na zmniejszenie grubości tkanki tłuszczowej o ok 2,5 cm, czyli o 1 rozmiar.

Ważne, że dzięki innowacyjnemu systemowi chłodzenia, które zapewnia specjalny aplikator chłodzący, powierzchnia skóry pozostaje chłodna, nawet podczas jednoczesnego stosowania dwóch głowic, a tym samym zabieg jest prawie bezbolesny. Ponadto, ze względu na pozytywny wpływ fal ultradźwiękowych na włókna kolagenowe, usuwamy komórki tłuszczowe nie powodując rozciągnięcia skóry.

Odpowiedzią okazał się SCIZER, który wykorzystuje technologię HIFU i pozwala działać na głębokości 13 mm. Jest to nowość w naszej klinice.

SCIZER to nowoczesne rozwiązanie dla osób, które chcą w szybki sposób zmienić swój rozmiar, pozbyć się zbędnych centymetrów w talii, biodrach i udach, bez operacji i rekonwalescencji.



KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

Klinika Zawodny Estetic
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460

Lifting skóry już po jednym zabiegu

Wypracowana i napięta skóra to jedno z najważniejszych kryteriów decydujących o ocenie naszego wyglądu. To ideał do którego dążymy, a droga do jego osiągnięcia wbrew pozorom nie jest trudna. Dla osiągnięcia tego celu powstał zabieg Ultraformer III, który zapewnia uzyskanie długotrwałego efektu liftingu twarzy i ciała już po jednym zabiegu.

Ultraformer III to urządzenie wykorzystujące technologie HIFU (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową służącą do podgrzewania tkanek. W wyniku selektywnego podgrzewania tkanek na różnych głębokościach (1,5 mm, 2 mm - nowość, 3 mm, 4,5 mm, 6 mm, 9 mm) co intensyfikuje efekt i sprawia, że zwiększa się aktywność komórek skóry pobudzając je do regeneracji i wytworzenia nowego kolagenu. Wykorzystując Ultraformer III możemy poprawić jędrność tkanek oraz napięcie skóry twarzy ze szczególnym uwzględnieniem okolic oczu i ust, do których dedykowana jest głowica 2 mm - obecnie nowość na rynku. Ultraformer III poprawia także jędrność całego ciała łącząc z okolicami, których pacjenci nie mogą wypracować pomimo diety i wyczerpujących ćwiczeń fizycznych tj. ramiona, uda, pośladki, kolana, łydki, brzuch oraz boki. Zabieg Ultraformer jest dedykowany zarówno dla kobiet jak i mężczyzn oraz dla każdej grupy wiekowej. Dodatkowym atutem tego zabiegu jest brak rekonwale-



Klinika Zawodny Estetic
ul. Ku Słońcu 58, Szczecin
tel. 504 948 320, 508 719 262, 508 752 460


KLINIKA ZAWODNY
ESTETIC

POCZUJ SIĘ LEPIEJ, WYGLĄDAJ LEPIEJ

FIZJOTERAPIA

- terapia manualna
 - rehabilitacja
- sucha igłoterapia

KOSMETOLOGIA

- kwas hialuronowy
- mezoterapia igłowa
 - karboksyterapia
 - oxybrazja
- zabiegi anti-aging
- manicure i pedicure



Szczecin, ul. Bohaterów Warszawy 40
Galeria Nowy Turzyn, I piętro, lokal 2.F.17
tel.: 91 383 32 06, kom. 530 888 004

repcja@odnowaturzyn.pl, www.odnowaturzyn.pl

Pożegnaj się z niechcianymi włoskami... na zawsze



W Szczecinie możemy z powodzeniem korzystać z najnowszych osiągnięć w zakresie depilacji. Epil Dream One to prawdziwa rewolucja. Jest dostępny w Instytucie Urody Be Beauty.

Laser Epil Dream One to jedyny taki w Szczecinie laser diodowy, jednocześnie najmocniejszy i najbardziej nowoczesny na świecie – mówi Agata Kampioni, właścicielka Instytutu Urody Be Beauty. – Skuteczność tej metody trwałego usuwania owłosienia została potwierdzona licznymi badaniami, ale najważniejszym dowodem są tysiące zadowolonych klientów – dodaje.

Nowy wymiar depilacji

Wiele osób waha się z podjęciem decyzji o poddaniu się depilacji laserowej, bo słyszało o odrastaniu włosów czy towarzyszącemu zabiegowi bólu. Nowej generacji laser Epil Dream One rozprawia się z tymi mitami, zapewniając trwałe efekty, bezinwazyjność, bezbolesność i szybkość osiągania rezultatów.

Trwałość gwarantowana jest poprzez najwyższą jakość i moc lasera, którego światło niszczy włos bezpowrotnie, uszkadzając jego macierz i uniemożliwiając późniejszą regenerację.

Bezinwazyjność oznacza, że laser w żaden sposób nie narusza skóry. Działa wiązką światła, która wnika w skórę maksymalnie do 5 mm, więc nie ma wpływu na funkcje życiowe organizmu.

Bezbolesność osiągnięta jest dzięki potrójnemu chłodzeniu.

Szybkość osiągania rezultatów: pożądane efekty możemy uzyskać przy serii zaledwie 4-6 zabiegów, wykonywanych w odstępach od 6 do 10 tygodni.

Przeciwwskazania

O profesjonalizmie gabinetu, do którego zgłaszamy się na zabieg, świadczy m.in. przeprowadzenie wcześniejszego wywiadu medycznego. – Przed zabiegiem udzielamy wyczerpujących informacji i przeprowadzamy konsultację, aby wykluczyć ewentualne przeciwwskazania do zabiegu, takie jak ciąża lub karmienie piersią, bielactwo, aktywne infekcje skóry, rozrusznik serca, bliznowacenie, włosy siwe, rude lub bardzo jasne czy nowotwory. Zabiegi laserem Epil Dream One mogą natomiast być wykonywane o każdej porze roku, z uwzględnieniem tylko tego faktu, aby depilowana powierzchnia skóry nie była świeżo opalona – informuje Agata Kampioni.

kt

/Foto: Materiały prasowe



Instytut Urody Be Beauty
Szczecin, ul. Łukasieńskiego 40/12
tel. 513 086 098
www.bebeauty.szczecin.pl
f /Instytut Urody Be Beauty

Wypróbuj technologie Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System



Połączenie innowacyjnej linii profesjonalnych preparatów **Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL** z nowoczesną technologią **Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System** umożliwia wykonywanie wysoce precyzyjnych i zaawansowanych zabiegów w obszarze twarzy i ciała. Ich synergia działania zapewni spektakularne efekty pielęgnacyjne.

WYBIERZ SPOŚRÓD TECHNOLOGII Dr Irena Eris REVICORE Hi-Tech System:

• MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Skuteczny system odmładzania skóry polegający na użyciu impulsu elektrycznego, który docierając poprzez błonę komórkową do wnętrza komórki wzmacnia efektywność kuracji. Wygładza i napina skórę oraz podkreśla owal twarzy.

• RADIOFREKWENCJA – RF BIOLASER

Jedna z najskuteczniejszych metod nieinwazyjnego odmładzania skóry. Fale radiowe, docierając do skóry, rozgrzewają ją i działają na włókna kolagenowe. Efektem jest odbudowa kolagenu, lifting i ujędrnienie twarzy i ciała.

• PODCZERWIEŃ – IR LED

Specjalna głowica wyposażona w czerwone światło LED uaktywnia proces detoksykacji oraz ułatwia przyswajanie tlenu przez komórki. Efektem jest uwolnienie organizmu z nadwyżek tłuszczu i wody będących przyczyną tworzenia się cellulitu.

• INFUZJA TLENOWA

Rewolucyjna metoda polegająca na wtłaczaniu skoncentrowanych składników aktywnych do głębokich warstw skóry za pomocą czystego tlenu. Zabieg przynosi efekt natychmiastowego wygładzenia i odświeżenia skóry.

• SONOFOREZA LED

Zabieg wykorzystujący fale ultradźwiękowe, polega na intensywnym wprowadzaniu w głąb skóry substancji czynnych preparatów Dr Irena Eris PROSYSTEM PROFESSIONAL. Towarzyszy

mu mikromasaż poprawiający metabolizm i regenerację komórek.

• LIPOSUKCJA ULTRADŹWIEKOWA IR+

Pozwala na bezbolesne wyszczuplanie sylwetki. Fale ultradźwiękowe różnej częstotliwości niszczą błony komórek tłuszczowych. Zastosowanie dwóch unikalnych głowic: UD oraz IR, sprawia, że efekty kuracji są optymalne.

• MASAŻ PRÓŻNIOWY – DERMADRENAGE

Specjalna głowica wytwarza podciśnienie, pobudzając organizm do produkcji włókien kolagenowych i elastynowych. Wygładza skórę oraz modeluje i ujędrnia ciało.

• OXYBRAZJA

Skuteczna metoda złuszczenia naskórka nawet u osób z cerą naczynkową. Polega na intensywnym złuszczeniu martwych komórek naskórka za pomocą tlenu oraz aplikowanego pod ciśnieniem strumienia rozproszonych kropli soli fizjologicznej.

Dr Irena Eris

KOSMETYCZNY INSTYTUT

50 zł rabatu

na zabiegi pielęgnacyjne na twarz/ciało
z użyciem technologii
Dr Irena Eris REVICORE Hi-tech System
za min. 290 zł.

Oferta ważna do 30.09.2017.

Zapraszamy:

Szczecin, ul. Felczaka 20, tel. 91 421 00 04



Ortodoncja bez wyrzeczeń



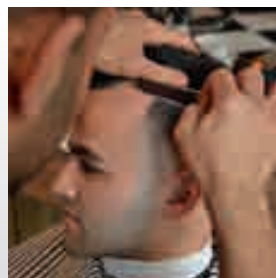
HAHS 
KLINIKA



Najbardziej męski salon w mieście

Moda na noszenie zarostu pozwoliła nam na stworzenie szerokiej gamy usług dla najbardziej wymagających mężczyzn.

Dobrze przystrzyżona i wymodelowana broda podkreśla osobowość i dodaje niecodziennego wyglądu. Pracujemy na kosmetykach adresowanych wyłącznie dla Panów.



Beverly Barber Shop

ul. Sienna 5a, Szczecin

tel. 91 433 33 36

Dołącz do nas na 



*Od lewej: dr Kacper Koryzna
i Kyoo Ok Choi, prezes firmy Osstem*

Implantologia przyszłości

Szczeciński Gabinet implantologii i stomatologii Koryzna rozpoczęła współpracę z pochodzącą z Korei Południowej i cenioną na świecie firmą medyczną Osstem. Współpraca dotyczy wprowadzenia przez dr Kacpra Koryznę najnowszego systemu implantologicznego.

Celem leczenia implantologicznego jest uzyskanie zrostu implantu z kością. Większość systemów implantologicznych dostępnych na rynku to gwarantuje ale tylko nieliczne takie jak Osstem, są w stanie zaoferować coś więcej: estetykę i długofalowe, bezproblemowe użytkowanie – wyjaśnia dr Kacper Koryzna, ekspert w dziedzinie implantologii, regeneracji i przeszczepach kości oraz protetyce 3D. – Aby to było możliwe, system powinien umożliwiać wszczepienie implantów poniżej kości a także posiadać bardzo szczelne połączenie pomiędzy implantem a pracą protetyczną czyli zębem. Dodatkowo implanty Osstem dają możliwość dopasowania kształtu i typu implantu do różnej gęstości kości, a to już cecha unikalna.

Osstem działa w różnych dziedzinach medycyny, nie tylko zajmuje się stomatologią ale także kardiologią, wykonuje badania w temacie regeneracji kości, dostarcza sprzęt medyczny dla stomatologii oraz produkty do higieny jamy ustnej. Posiada szersze spojrzenie na tę dziedzinę medycyny – Charakteryzują się produktami o bardzo wysokiej jakości, ogromną precyzją i dwudziestoletnim doświadczeniem – wymienia dr Kacper Koryzna. – To co nas też przekonało to ich pozycja na liście

firm produkujących największą ilość implantów na świecie. Osstem znajduje się w pierwszej czwórce i zamierza w najbliższych sześciu latach być numerem jeden w tej dziedzinie.

Doktor Koryzna oprócz tego, że stosuje innowacyjny system koreańskiego producenta został również głównym konsultantem klinicznym Osstem na zachodnią część Polski. – W naszym regionie nieliczni działają na tym systemie. Moja klinika została wybrana także przez swoje położenie – mamy pacjentów nie tylko z Polski, ale także z Niemiec i krajów skandynawskich – mówi szef kliniki. – We wrześniu jadę do Seulu, gdzie Osstem będzie prezentowało najnowsze nowinki w dziedzinie implantologii, a które potem będę mógł wprowadzić w swojej klinice jako jeden z pierwszych w Polsce.

ad

/ Foto: Materiały prasowe

Koryzna Clinic, ul. Sienna 4/1, Szczecin
tel. +48 91 812 15 41, 607 236 896
gabinet@kliniakoryzna.pl
www.kliniakoryzna.pl





Foto: Dagna Drązkowska

Projekt zdrowie

Trening siłowy, wbrew obiegowym opiniom, nie jest domeną wyłącznie ludzi młodych. Ćwiczyć może każdy i w każdym wieku, a korzyści z takiego trybu życia płyną szeroką falą. Osobą, która z sukcesem przekonuje starsze osoby do aktywnego trybu życia jest Janina Kamińska, doświadczona trenerka personalna specjalizująca się w fitnessie dla seniorów i inicjatorka rewolucyjnego „Project Senior”.

Zakończenie aktywności zawodowej nie jest powodem, by zapomnieć o czymś takim jak zdrowy i aktywny tryb życia – stwierdza Janina Kamińska. – „Project Senior” to propozycja złożona dla osób dysponujących czasem i zarazem chętnych dokonania przeobrażenia swojego rozkładu dnia. Mówimy tu o wyzwaniach, które mają mieć pozytywny wpływ na ograniczenia tak fizyczne jak i ogólnie zdrowotne. Mówimy tu o pułapce „nic nie robienia”, która dokucza wielu seniorom.

Odpowiednio dobrane ćwiczenia, połączone z taką samą dietą potrafią zdziałać cuda. Oczywiście zajmie to więcej czasu niż osobie młodszej i zdrowszej czy osobie mającej już kontakt z siłownią czy fitnesssem, prowadzącej aktywny tryb życia, ale cierpliwość i konsekwencja się opłacają. – Wiele w naszym zdrowiu się zmienia na plus – przekonuje trenerka. – Wymienię tylko kilka: trening wzmacnia stawy i kości, zmniejsza ryzyko udaru, zmniejsza ryzyko miażdżycy, łagodzi objawy cukrzycy, redukuje nadwagę, poprawia metabolizm, reguluje gospodarkę hormonalną, poprawia samopoczucie. Podsumowując – samo dobro.

Wszystko to sprawia, że senior bardzo dobrze czuje się we własnej skórze. Jest zadowolony z własnego wyglą-

du, ma dużą satysfakcję z własnej codziennej funkcjonalności, poprawia się komfort jego życia. Jednak by ćwiczenia były skuteczne i bezpieczne potrzebna jest opieka i wskazówki trenera. – Zagrożenia, to zwiększone ryzyko kontuzji związanych z upadkami, stłuczeniami, naderwaniami lub zerwaniami włókien mięśniowych czy nerwowych. Prowadzą do przeciążenia układu krążeniowo-oddechowego i w przypadku dolegliwości

chorobowych lub w przypadku chorób powiązanych z sercem czy płucami, uważać należy na to, jak ćwiczymy – podkreśla pani Janina. – Dlatego bardzo ważne jest, by senior ćwiczył pod okiem trenera, który krok po kroku, w kontrolowany sposób, będzie podnosił poziomy trudności i intensywności treningów.

Kiedy osoby ćwiczące dostosują się do tych wymagań z czasem zobaczą u siebie zmiany. Wspomagany organizm ulegnie jakby samoleczeniu. Przeróżne schorzenia i dolegliwości przybiorą łagodniejszą formę, a niektóre z nich wręcz znikną. – Wyjdź z domu, dołącz do aktywnych fizycznie rówieśników, ciesz się zdrowiem i zadowalającą kondycją. Ciesz się życiem! – nawołuje pani Janina.



Janina Kamińska, Trener Personalny, Instruktor Fitness,
tel. 606 608 681



Laser MonaLisa *Touch*™

leczenie
wysiłkowego
nieutrzymania
moczu

HAHS 
KLINIKA

Pozytywna energia znad Bałtyku - Blue Marine Mielno



Apartamenty Blue Marine Mielno, to wspaniałe miejsce na rodzinne wakacje z bogatą ofertą atrakcji, zarówno dla dzieci jak i dorosłych, dostępnych również po szczycie sezonu turystycznego. Zaciszne, przyjazne miejsce, sprzyja też organizacji imprez rodzinnych, firmowych eventów, konferencji i szkoleń dla 80-120 osób.

Ośrodek jest położony w malowniczej okolicy, ok. 5 km od centrum Mielna, usytuowany na mierzei pomiędzy Morzem Bałtyckim a Jeziorem Jamno, w niedalekiej odległości od atrakcyjnych turystycznie miast i uzdrowisk nadmorskich (Kołobrzeg, Darłowo, Ustka i in.) Fantastyczna lokalizacja ośrodka w otoczeniu zieleni, blisko nieuczęszczanych plaż, z dala od charakterystycznego dla wakacyjnych miejscowości zgiełku czynią to miejsce wyjątkowym. Z okien po jednej stronie budynków, można podziwiać wschód słońca nad jeziorem Jamno, po drugiej zaś zachody nad nadmorskim lasem, wydhami lub morzem. Widok z 7-go piętra zapiera czasem dech w piersiach.

Blue Marine Mielno, jako nieliczny spośród obiektów nadmorskich w tej okolicy, jest ośrodkiem całorocznym. W sezonie letnim oferujemy gościom pobyty tygodniowe w komfortowych apartamentach, z całonocnym wyżywieniem (śniadania i obiady) w formie bufetów szwedzkich i urozmaiconym programem animacji. Poza wysokim sezonem turystycznym nasza oferta zawiera wiele pakietów okolicznościowych z licznymi atrakcjami m.in. Święta Bożego Narodzenia, Sylwester i Nowy Rok, Wielkanoc, Majówkę, Boże Ciało oraz nieregularne pobyty indywidualne w atrakcyjnych cenach. O jakości i pozytywnej energii tego miejsca przekonali się już wypoczywający, wracający do nas całymi rodzinami turyści z różnych regionów Polski.

Z jednej strony relaksujący szum morza, cicha i niezatłoczona plaża, z drugiej – bezstroska zabawa, atrakcje turystyczne oraz aktywny wypoczynek gwarantują doskonały, udany i rodzinny urlop. Wszystkich, którzy chcieliby odpocząć od miejskiego zgiełku, zadbać o swoje zdrowie i urodę, a dzieciom zapewnić moc atrakcji – zapraszamy do Blue Marine Mielno.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej: www.bluemarine.pl oraz Fanpage'a na Facebooku!



BLUE MARINE MIELNO
ul. Gen. Maczka 32 (d. Świerczewskiego)
76-032 Mielno
Recepcja: tel. 530 144 511, 94 355 60 66
recepcja@bluemarine.pl
Dział sprzedaży, tel. 530 148 015
sprzedaz@bluemarine.pl

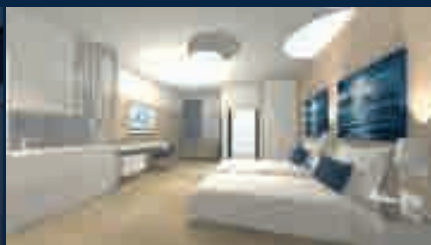


ZAINWESTUJ W NOWE APARTAMENTY

W FUNKCJONUJĄCYM KOMPLEKSIE

BLUE MARINE MIELNO

- 150 m od plaży w pierwszej linii zabudowy
- z **6%** gwarantowanym czynszem rocznym
- bez dodatkowych kosztów utrzymania apartamentu



Szczegółowych informacji udzieli

Agnieszka Szatkowska, tel.+48 504 356 602, aszatkowska@bluemarine.pl

www.condohotele.eu



PRAWDZIWY SMAK ITALII

PLAC ORIA BIAŁEGO 10, TEL. 91-431 02 72, 91-431 02 71, WWW.TRATTORIA-TOSCANA.PL

Morze czy jezioro??? Goście tego miejsca nie muszą wybierać. Unikatowa lokalizacja między jeziorem Jamno a Morzem Bałtyckim. Piękny i nowoczesny obiekt położony w centrum Mielna przykuwa wzrok wszystkich turystów. To MARINA MIELNO Z widokiem na jezioro usytuowana tuż przy jego brzegu. Do morza jest niedaleko, raptem kilka minut spacerkiem. Gustownie i ze smakiem urządzone pokoje w trzech typach standard, lux oraz superior przypadną do gustu najbardziej wymagającym gościom. Z pokoiw superior można podziwiać przepiękne widoki na jezioro Jamno, rozkoszować się widokiem wschodu słońca na tle wody. Każdy z pokoi w tym standardzie wyposażony jest w lodówkę i suszarkę do włosów oraz szlafroki dla gości. Pobyty sezonowe są sprzedawane w pakietach 7-dniowych z pełnym wyżywieniem w postaci śniadań i obiadokolacji w formie bardzo bogatych i urozmaiconych bufetów szwedzkich oraz atrakcji wieczornych w restauracji Biała Dama. Obiekt posiada bardzo wiele udogodnień dla dzieci takich jak sala zabaw wewnątrz budynku czy zewnętrzny plac zabaw.

„Przyjedziesz gościem, wyjedziesz przyjacielem”

ul. Bolesława Chrobrego 26a, MIELNO, kierownik@marina-mielno.pl, tel. 666 700 254,
Kontakt: tel. 602 14 13 12, repcja@marina-mielno.pl, www.marina-mielno.pl





Sierpniowy szał imprez

Przed nami, miejmy nadzieję, upalny miesiąc. Warto go spędzić w Szczecinie i okolicach, bo dzieje się naprawdę sporo. Skończyły się już czasy, gdy z utęsknieniem czekaliśmy na ciekawy koncert czy inne wydarzenie. Teraz mamy z czego wybierać

Imprezy w Szczecinie

5 sierpnia, godz. 11.00-14.00 – Różanka dzieciom

Zabawy i animacje dotyczące kultury regionu Górnego Śląska. Wesołe utopce – postacie teatralne, które pojawiają się w spektaklu, zabierają dzieci w świat baśni oraz

legend śląskich. Opowiadają historie o śląskich straszakach oraz wciągają widownię w zabawy śląskie, nawiązujące do gier, które nie są już praktykowane na podwórku. Dzieci dzięki przeplatanim zagadkom będą uczyć się gwary śląskiej, poznają historię i tradycję regionu. Oprócz tego spektakl interaktywny „Zuzanka i Utopce”. Przedstawienie oparte na baśni Gustawa Morcinka pt. „O tym jak Zuzanka poszła w kumy do utopców”.



JESTEŚMY PROFESJONALNYM SALONEM FARB ORAZ DEKORACJI ŚCIENNYCH



Benjamin Moore®
Paints

Benjamin Moore to więcej niż marka. To styl życia.
Amerykańskie farby ceramiczne



Holenderskie farby dla wymagających produkowane na bazie skrobi ziemniaczanej.
To farby w których tradycyjny środek wiążący oparty na kopalnych związkach organicznych został zastąpiony środkiem wiążącym opartym na innowacyjnej technologii bazującej na skrobi.

Farby są naturalne, hypoalergiczne (ZERO VOC),
Odporne za zabrudzenia, środki chemiczne, wodę i parę wodną
Kolorystyka ponad 200.000 kolorów,
Wydajność praktyczna do 9m²/l przy dwukrotnym malowaniu.



Włoskie farby i tynki dekoracyjne do upiększania wnętrz i fasad.
Nadają wnętrzą charakter antyczny lub nowoczesny, wręcz awangardowy.

Panele Dekoracyjne 3D



Ekskluzywne tapety i tekstylia



+48 514 280 040, 510 786 334



strefakoloru@onet.eu

ul. Santocka 48-49, 71-083 Szczecin • strefakoloru@onet.eu • [fb/strefakoloru.szczecin](https://www.facebook.com/strefakoloru.szczecin)

Odwiedź nas na facebooku

OFERTA SPECJALNA: FINAŁ TTSR 2017 W SZCZECINIE

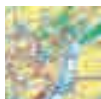
Obejrzyj finał zlotu żaglowców z pokładu jachtu:
Rejsy, Wycieczki, Czarter jachtów

Rezerwacja: tel. 601 233 434,
e-mail: bluefin@interia.pl,
więcej na www.bluefin.pl



WYCIEZKI • REJSY • DOSZKALANIE • CZARTER JACHTÓW ŁODZIE ŻAGLOWE I MOTOROWE – ZAPRASZAMY!

Miejsca startu



Szczecin:

Nabrzeże Piastowskie
obok Mostu Długiego
i Restauracji Stockholm



Świnoujście:

Marina OSIR
w Basenie Północnym



Rezerwacja: tel. 601 233 434 e-mail: bluefin@interia.pl www.bluefin.pl

II SAILING SINGLE & DOUBLE HANDED CHAMPIONSHIP OF POLAND ORC BALTIC POLONEZ CUP RACE 2017

Szczecin, Świnoujście

12-18.08.2017 r.

www.regaty-poloneza.pl

Zapraszamy do kibicowania i uczestnictwa!



Foto: Marek Wilczek

Baltic Polonez Cup Race wspierają:



6 sierpnia, godz. 12.00 – Różany Ogród Sztuki

Koncert legendarnej szczecińskiej grupy bluesowej After Blues, która w tym roku obchodzi 35-lecie swojej działalności. Zespół tworzy duet, czyli Leszek Piłat (bas, wokal, perkusja) i Waldemar Baranowski (gitara, instr. perkusyjne, wokal). Muzycy wypracowali własny muzyczny wizerunek – wysublimowany, blues w balladowej otoczce.

11 sierpnia, godz. 19:30 – Szczecin, Opera na Zamku

Wielkie plenerowe widowisko Pajace R. Leoncavalla Opery na Zamku w reżyserii światowej sławy Michała Znanieckiego, poprzedzone będzie akcjami happeningowymi z udziałem szczecińskich grup artystycznych. Te mini spektakle to tzw. sceny zwierząt, w 6 pięknych i znanych w Szczecinie miejscach. Tango, balet, capoeira czy cyrkowe akrobacje pomogą nam zinterpretować akcję opery. Fotografie z kolei przedstawiają proces powstawania spektaklu. Każda ze scen propaguje ideę „cyrku bez zwierząt”. Akcje happeningowe, które rozpoczną się o 19.30 i potrwają godzinę, zakończy barwny korowód cyrkowców, prowadzących publiczność na spektakl.

**12 sierpnia, godz. 12.00
– Różany Ogród Sztuki**

Występ zespołu Blue Bossa. Zespół tworzą artyści – Maciej Marcinowski (saksofon), Ireneusz Leciejewski (gitara), Adam Dziewiałowski-Gintowt (instrumenty perkusyjne), których łączy zamiłowanie do wyjątkowego rodzaju muzyki, jakim jest powstała w latach 60-tych ubiegłego wieku bossa nova. Połączenie brazylijskich rytmów i jazzu stworzyło niepowtarzalną fuzję. W repertuarze najważniejsze miejsce zajmują kompozycje A.C. Jobima, Byrda, Barroso, Peixoto czy Silvy.

12 sierpnia, godz. 17.00-20.00 – Potańcówka na Różance „Muzyka łączy pokolenia, czyli dla każdego coś miłego”

Zabawa przy muzyce, którą wszyscy znają i lubią. Od Eugeniusza Bodo, przez Boney M' do Eminema, a to oczywiście tylko namiastka tego, co nas czeka w trakcie muzycznej podróży. Trzy godziny zabawy dla trzech pokoleń zapewni One Man Show – konferansjer, prezydent muzyczny i wokalista z kilkunastoletnim doświadczeniem, którego wizytówką są eleganckie uroczystości z klasą.

12 sierpnia – Water Show Szczecin

Water Show Szczecin jest imprezą towarzyszącą Międzynarodowemu Festiwalowi Fajerwerków Pyromagic 2017, który odbędzie się w dniach 11-12 sierpnia 2017 r. To połączenie najbardziej widowiskowych dyscyplin wodnych oraz licznych pokazów akrobatycznych, spektakularne skoki – jednym słowem wydarzenie, jakiego w Szczecinie nie można przegapić.

11-12 sierpnia, 10. edycja Międzynarodowego Festiwalu Ogni Sztucznych Pyromagic

Niebo nad Szczecinem znów rozbłyśnie! Jubileuszowa edycja zobowiązuje – w tym roku czeka nas Finał Mistrzów, zwycięzców z ostatnich czterech lat! Tegoroczny festiwal odbędzie się na Wałach Chrobrego tuż po finale The Tall Ships Races. Wszystkim ekipom zostaną postawione te same warunki techniczne, a jury oceniać będzie zgodność pokazu z theme muzycznym, użyty materiał i kolorystykę. Tradycją stało się już, że pokazom fajerwerków Pyromagic towarzyszy wyjątkowa muzyczna oprawa. Już po raz kolejny podczas wydarzenia nie zabraknie bowiem festiwalu muzycznego Szczecin Music Live.

19 sierpnia, godz. 11.00-14.00 – Różanka dzieciom

Warsztaty ceramiki artystycznej – nauka podstawowych technik ceramiki artystycznej, lepienie i rzeźbienie „z wolnej ręki”, używanie form gipsowych, zdobienie wykonanych obiektów. Warsztaty plastyczne „Projektowanie przedmiotów użytkowych” – zajęcia projektowania

ozdób i biżuterii. Pod czujnym okiem fachowca uczestnicy warsztatów, wykorzystując różnorodne materiały, takie jak filc, szklane koraliki, żyłki, tkaniny i drewno zaprezentują i wykonają własne, unikatowe ozdoby. „Przestrzeń mała architektura” podczas spotkania uczestnicy poznają profesjonalnego rzeźbiarza, tworzącego dzieła w przestrzeni publicznej i architekta oraz wspólnie wykonają rzeźbę, która będzie wykorzystywana w spektaklu teatralnym, realizowanym podczas projektu.

19-20 sierpnia – Dni Ulicy Zbożowej

Koncerty, niesamowite zabawy i warsztaty dla dzieci, Wielka Zbożowa Parada i zabawa w gorących rytmach samby, salsy i tanga! To tylko niektóre z atrakcji, które czekają na mieszkańców w ramach Dni Ulicy Zbożowej. Nowy bulwar i ulica Zbożowa będą tętnić życiem. Odbędzie się warsztaty kwiatowe, ozdobianie słomkowych ka-



peluszy, happening „Po kwiatowej stronie Odry”. Oprócz tego będzie można spotkać postaci w dawnych strojach, zrobić sobie z nimi zdjęcie i przyłączyć się do wspólnej zabawy w letnim klimacie.

19 sierpnia, godz. 12.00 – Różany Ogród Sztuki

Koncert zespołu Kontrast Kwartet. W programie muzyka poważna wielkich kompozytorów m.in. W. A. Mozarta, J. Haydna, L. van Beethovena, A. Dvoraka, jak i muzyka popularna i filmowa.

20 sierpnia, godz. 12.00 – Różany Ogród Sztuki

Koncert „Muzyka ulic Paryża” w wykonaniu Edyty Wołańskiej – skrzypce, Iwony Radin-Rutkowskiej – śpiew Olega Wołańskiego – akordeon. W programie m.in. utwory Astora Piazzoli, Yana Tiersena oraz piosenki Edith Piaf.

26 sierpnia, godz. 12.00 – Różany Ogród Sztuki

Koncert pt. „Od Sorrento słońce płynie”, na który złożą się utwory lat 60-tych, jak i nowe utwory autorstwa Wojtka Rapy. Zespół zagra w składzie: Małgorzata Jarmoc – wokal, Janusz „Kanapa” Jędrzejewski (gitara), Maciej Golański (perkusja) z gościnnym udziałem Barbary Włodarczyk, Zbyszka Włodarczyka, Andrzeja Szpaka.

26 sierpnia, godz. 17.00-20.00 – Potańcówka na Różance z zespołem „Poznakowski Band”.

Największe przeboje Ryszarda Poznakowskiego „Trzynastego”, „Mały Książę”, „Zabawa w Stylu Folk”, „Gdzie się podziały tamte prywatki” i wiele innych. Kolejna potańcówka to również koncert życzeń! Specjalnie dla uczestników przygotowane zostanie stanowisko, gdzie będzie można wypisać na kartce dedykację dla przyjaciela lub ukochanej osoby. To doskonała okazja, aby powiedzieć bliskiej osobie coś miłego i sprawić niespodziankę. Do tańca grać będą DJ Tomek oraz DJ Kasia, którzy przygotują rytmiczną mieszankę przebojów zarówno z dawnych jak i nowszych list przebojów.

26 sierpnia – IV Szczeciński Bazar Rozmaitości

Podczas wydarzenia w Off Marina będzie można rozkoszować się ekoproduktami regionalnymi, najlepszymi winami czy piwami oraz żywnością sezonową. Zakupy będzie można zrobić bezpośrednio od producentów i rolników sprzedających: pieczywo (także bezglutenowe),

warzywa i owoce, soki, przetwory, ekologiczne specjały, zdrowy nabiał, jaja, ekologiczne mięsa i wędliny, oliwy, miody, kawy i herbaty, zdrowe wypieki i desery oraz wiele, wiele innych. Do tego bookcrossing, czyli wymiana książek, rękodzieło i chilloutowa muzyka.

27 sierpnia, godz. 12.00 – Różany Ogród Sztuki

Koncert polskich przebojów w wykonaniu Trio, Aleksandra Szachniuk – śpiew, Krzysztof Sosonowski – śpiew i gitara, Waldemar Zieliński – gitara. W programie utwory z repertuaru legend polskiej muzyki m.in. Maryli Rodowicz, Sławy Przybylskiej, Edyty Barosiewicz, Varius Manx, Lady Pank i wiele innych.

2-3 września – Szczecin Tattoo Convention

Impreza dla wszystkich miłośników sztuki tatuażu powraca do Szczecina. Nowe miejsce, więcej przestrzeni wystawowej, artyści z najdalszych zakątków Polski i Europy, koncerty, wystawy, pokazy i wiele innych atrakcji. Druga edycja Szczecin Tattoo Convention odbędzie się w nowoczesnej hali Azoty Arena. Na świeżym powietrzu odbywać się będą imprezy towarzyszące konwencji.

22 lipca – 26 sierpia Filmowy Szczecin pod Chmurką

Środek lata, piękna pogoda, wspaniała luźna atmosfera, przyjaciele, sąsiedzi, znajomi. Dobra zabawa, chłodne napoje, wspólne selfie. Wszyscy czekają aż rozpocznie się kolejny seans kina plenerowego. Tak zaczyna się Filmowy Szczecin pod Chmurką. W tym roku filmowe wrażenia dotrą na Arkońskie-Niemierzyn, Gumieńce, Majowe, Niebuszewo oraz Miejską Strefę Letnią. Do dyspozycji uczestników będą leżaki – w ograniczonej ilości. Organizatorzy zachęcają do zabrania ze sobą kocyków.

Lipiec - Sierpień – Miejska Strefa Letnia

W każdy weekend w Miejskiej Strefie Letniej odbywać się będą wyjątkowe imprezy. Liczne atrakcje, wydarzenia kulturalne i sportowe, animacje dla dzieci oraz spotkania mieszkańców – to wszystko czeka w absolutnie wyjątkowych okolicznościach i przy pięknych widokach. Strefa letnia to nic innego jak wydzielony teren przy samym brzegu Odry, który służyć ma odpoczynkowi i rekreacji w ciepłe, letnie dni. Odwiedzający Wyspę Grodzką znajdą tutaj 12 parasoli, 40 drewnianych leżaków,





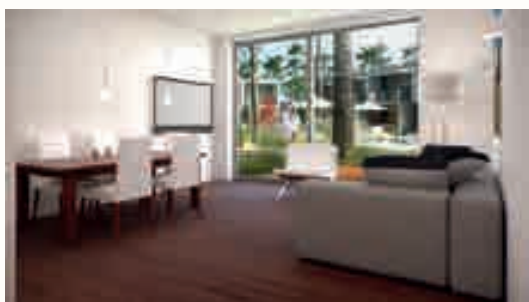
POBIEROWO APARTAMENTY NA SPRZEDAŻ Tel. 604 522 622



Oferujemy Państwu na sprzedaż ekskluzywne, nowoczesne, dwupoziomowe apartamenty w zabudowie szeregowej, w zachodniej części Pobierowa. Spokojna okolica, a jednocześnie bliskość tętniącego życiem serca miejscowości sprawia, że zadowoleni będą zarówno ci, którzy chcą wypoczywać w ciszy, jak i miłośnicy atrakcji.

Kompleks 21 apartamentów w czterech budynkach położony jest wśród zieleni i sosnowych drzew w odległości 300 m od zejścia na plażę.

Osiedle oświetlone, ogrodzone i monitorowane. Do dyspozycji mieszkańców miejsca parkingowe, tereny zielone, basen z brodzikiem dla dzieci oraz plac zabaw. Wjazd na osiedle przez bramę sterowana pilotem.



*Posłuchaj jak brzmi legenda - na niepowtarzalnym,
niezapomnianym i wyjątkowym koncercie !*

1967-2017 TOUR

PROCOL HARUM



13.10.2017

szczecin

hala AZOTY ARENA

START godz. 19.00. wejście od 18.00

www.edmaart.pl

Autorzy płyty NOVUM
oraz legendarnego przeboju

„A Whiter Shade of Pale”

(Bielszy Odcień Bieli)



edma art
impresariat

PATRONAT



PREMIUM



POLSKA RADIO
KATOWICE



szczecin



szczecin



szczecin



SILESION



szczecin



prestiz



szczecin



szczecin



szczecin



2 hamaki, 50 poduszek, kilkadziesiąt piłek plażowych i zestawów do zabawy w piasku dla dzieci.

Imprezy w województwie

28 lipca - 2 sierpnia Wolin – Warsztaty Archeologii Eksperymentalnej

Podczas wydarzenia prowadzone będą warsztaty rzemiosł dawnych, obejmujące różne aspekty życia codziennego. Każdy chętny będzie mógł wziąć udział we wszystkich wydarzeniach. Wyjątkowo bogaty wybór rzemiosł i warsztatów: od garncarstwa po taniec, od produkcji filmu po odlewnictwo. Impreza przeniesie jej uczestników do dawnych, klimatycznych czasów.

3 - 13 sierpnia Morzyczyn – XV Jubileuszowe Międzynarodowe Warsztaty Artystyczne SAIE

Międzynarodowe Warsztaty Artystyczne SAIE to jeden z największych plenerów artystycznych w Polsce. Nad jeziorem Miedwie zbierają się co roku setki artystów z kręgu malarstwa, rzeźbiarstwa, fotografii, grafiki oraz sztuk multimedialnych. To 10 dni pleneru, w trakcie których na oczach amatorów sztuki, gości oraz zwykłych przechodniów czy turystów powstają dzieła artystów biorących udział w warsztatach.

4 - 6 sierpnia Wolin – XXIII Festiwal Słowian i Wikingów

Wydarzenie dla wszystkich, którzy chcą się cofnąć w czasie. Jedna z największych, średniowiecznych imprez w Europie, w której uczestniczy ok. 2000 osób z 30 krajów świata. Prezentowane są warsztaty dawnych

rzemiosł, odbywają się występy zespołów muzyki i tańca dawnego, regaty i rejsy rekonstrukcji dawnych łodzi, inscenizacje wydarzeń historycznych i obrzędów oraz wielkie bitwy na ponad 600 wojów.

6 sierpnia – Międzywodzie, 19 sierpnia – Dziwnówek – Morze Kolorów

Najbardziej tęcza impreza nad morzem. Uczestnicy dzielą się radością i pozytywnym podejściem w barwnej atmosferze. Wszystko poprzez dobrą zabawę oraz kolarowanie wszystkiego i wszystkich wokół proszkami holi, czyli barwnymi pyłkami. W planie imprez jest integracja przy akompaniamencie świetnej muzyki, konkursy i zabawy.

10 - 12 sierpnia, Dziwnów – XVI Festiwal Gwiazd Sportu

Prestiżowa impreza, podczas której do Dziwnowa zawitają sportowcy, których osiągnięcia na stałe zapisały się w historii polskiego sportu. Jak co roku odsłonią oni





repliki swoich medali na Alei Gwiazd Sportu, poświęca czas na rozdawanie autografów, pamiątkowe zdjęcia oraz wezmą udział w sportowych rozgrywkach z fanami. Oprócz nich można będzie spotkać wielu trenerów, dziennikarzy oraz muzyków. Podczas imprezy przewidziane są także ciekawe koncerty.

11-20 sierpnia, Ińsko – 44 Ińskie Lato Filmowe

Jedna z najstarszych cyklicznych imprez filmowych w Polsce, propagująca filmy o wysokich wartościach artystycznych. Koncentruje się szczególnie na kinematografii Europy Wschodniej oraz zjawiskach, które dotykają tematyki odrębności kulturowej w kinie światowym. Dużo miejsca zajmują obrazy komentujące w odważny sposób zmiany zachodzące we współczesnym świecie. Festiwal promuje również kino młodych twórców.

14-27 sierpnia – Świnoujście Festiwal FAMA

Fama to największe interdyscyplinarne wydarzenie sztuki i kultury, umożliwiające debiut młodym artystom

i konfrontację z innymi twórcami z Polski i Europy. Fama jest jedynym w Polsce artystycznym wydarzeniem, które jest nastawione na doskonalenie warsztatu młodych twórców. Łączy ona muzykę poważną, jazzową, zespoły muzyczne wszystkich gatunków, wokalistów, tancerzy, teatry, kabarety, interdyscyplinarne grupy twórcze, film, fotografię, happenery i performerów, artystów sztuk wizualnych, pisarzy i poetów, dziennikarzy, krytyków sztuki, animatorów kultury i inspicjentów. Jej celem jest prezentacja najzdolniejszych twórców młodego pokolenia i tworzenie platformy dla corocznego szkolenia i konfrontacji.

17-20 sierpnia, Borne Sulino – XIV Międzynarodowy Zlot Pojazdów Militarnych

Miłośnicy wojskowości z bliska będą się mogli przyjrzeć wszystkiemu, co z militariami związane. Pojazdy wojskowe i cywilne, grupy rekonstrukcyjne, amunicja i broń, stragany z niespodziankami i wiele innych atrakcji – to coroczna wizytówka wydarzeń w Bornem Suliniu. Wszystkiego można dotknąć, poczuć, wsiaść, usłyszeć huk. Całość imprezy utrzymana w niepowtarzalnym klimacie przy akompaniamencie orkiestry wojskowej i w towarzystwie żołnierzy.

18-20 sierpnia, Świnoujście – Sail Świnoujście

Prawdziwe święto dla ludzi lubiących morze. Do Świnoujścia przyłyną piękne żaglowce, które będzie można nie tylko zwiedzać, ale – co jest chyba największą atrakcją – także wybrać się na krótki rejs po morzu. To właśnie rejsy żaglowcami na pełne morze przy akompaniamencie śpiewanych szant stanowią największą atrakcję imprezy. Niezapomniane wrażenia zapewni także parada żaglowców przy zachodzącym słońcu.





PEDAGOGIKA | ZARZĄDZANIE | STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE

TYLKO
DO 15 SIERPNIA
WPISOWE 0zł
~~300zł~~

STUDIA LICENCJACKIE

czesne już od 189zł miesięcznie

PROMOCJA

CAŁY SEMESTR
wybranych studiów licencjackich
za 199zł miesięcznie!



AŻ 4 NOWE SPECJALNOŚCI!



LOGISTYKA I SPEDYCJA

zł 189zł miesięcznie

EDUKACJA KOSMETOLOGICZNA

zł 189zł miesięcznie

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE

zł 189zł miesięcznie

EDUKACJA DIETETYCZNA

zł 165,50zł miesięcznie
specjalizacja dietetyczna
i funduszy zewnętrznych



STUDIA MAGISTERSKIE

czesne już od 199zł miesięcznie

Zapisz się dziś!



www.wsie.pl



+48 91 350 06 43



rekrutacja@wsie.pl



ul. A. Mickiewicza 47, Szczecin

MARINA DEVELOPER

Przystań na dobre. 



APARTAMENTY **WARSZEWO**

Wybierz to co najlepsze, dla Ciebie i Twojej rodziny!

- 185 komfortowych i słonecznych mieszkań od 30 do 120 m²
- zaciśna okolica miasta, obok lasu - ul. Maciejkowa - 15 minut do centrum
- podwyższony standard, garaż podziemny, winda, monitoring

Sprawdź naszą ofertę na www.marina-developer.pl

 Marina Club Szczecin

Przez trzy dni każdy może zakosztować namiastki marynarskiego życia, doświadczyć wyjątkowych wrażeń na rozkołysanym morzu, doskonale się przy tym bawiąc. To także świetna okazja do poznawania żeglarskich tradycji i zwyczajów, spotkań i rozmów z członkami załóg. Rejsy odbywają się trzy razy dziennie, w systemie naprzemiennym. W przerwach między rejsami każdy żaglowiec jest także nieodpłatnie udostępniany do zwiedzania. Sail Świnoujście towarzyszą Festiwal Piosenki Morskiej Wiatr, jarmark i inne atrakcje.

18-20 sierpnia, Kołobrzeg – Festiwal Indii

W programie organizatorzy przewidzieli: liczne pokazy tańców, sztuk walki, jogi, magii i czarów, teatru, kon-

25-27 sierpnia, Międzyzdroje – Summer Kite Festival 2017

Pod koniec sierpnia plaża w Międzyzdrojach zapełni się ponownie latawcami! Summer Kite Festival na dobre gościł w kalendarzach wielu znakomitych zawodników, a także amatorów z zachodniego wybrzeża. To impreza sportowa dla osób chcących doskonale bawić się w letnich promieniach słońca. Festiwal ten jest nie lada gratką nie tylko dla zawodników, ale także dla plażowiczów mogących oglądać niezwykle akrobacje.

25-27 sierpnia, Dziwnów – Festyn Komandosa

Impreza o militarnym charakterze, poświęcona woj-skom specjalnym. Wystawy sprzętu, prezentacje umun-



certy tradycyjnej muzyki indyjskiej oraz wiele innych niespodzianek i atrakcji. Chętni będą mogli spróbować wegetariańskiej kuchni Indii, kupić pamiątki lub indyjski strój - sari. Ciekawym dla dzieci punktem programu Festiwalu Indii jest musical Nandal, podczas którego wszystkie dzieci zapraszane są na scenę, gdzie uczą się piosenek i kroków tanecznych.

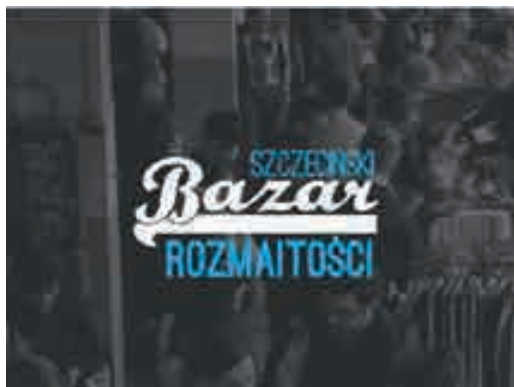
20 sierpnia Świnoujście – Międzynarodowy Dzień Latarni Morskich

Orszak Neptuna, festyn, zabawy dla dzieci, piknik dla dorosłych, nocne zwiedzanie latarni morskiej – to tylko niektóre z propozycji, jakie przygotowane są na ten dzień przez Stowarzyszenie Miłośników Latarni Morskich. Impreza cykliczna obchodzona w trzecią niedzielę sierpnia

durowania i wyposażenia, inscenizacje historyczne itd. W tym roku odbędzie się 8. edycja imprezy, która na stałe wpisała się w kalendarz imprez militarnych na terenie naszego kraju. Do Dziwnowa przyjadą komandosi, weterani oraz grupy rekonstrukcyjne.

26-27 sierpnia, Wolin – Słowiańskie Święto Plonów

Święto plonów poświęcone tegorocznym zbiorom zbóż. Podczas wydarzenia można zobaczyć inscenizacje słowiańskich obyczajów składania ofiar w podziękowaniu za dostatnie zbiory i prośby o urodzaj w roku następnym. Z tych zwyczajów wywodzi się dzisiejsze święcenie wieńców dożynkowych. Organizatorzy zapraszają na pokazy i warsztaty rzemieślnicze oraz dawnej kuchni słowiańskiej połączone z degustacją.



26 sierpnia, Jasienica – Jarmark Augustiański

Atrakcje rodem ze średniowiecza. Przez cały dzień odwiedzający Jasienicę będą obcowali z dawnymi tradycjami. Teren przyklasztorny i plac zamienią się w duży rycerski obóz. Namioty, paleniska, wyroby rękodzielnicze, tradycyjne przysmaki, jak podpłomyki, pozwolą wszystkim przybyłym przenieść się do epoki średniowiecza. A to tylko część atrakcji, które przygotowali organizatorzy. Co roku podczas jarmarku można usłyszeć niesamowitą, klimatyczną muzykę.

1 września, Szczecinek – End of Summer Hit Festiwal

End of Summer Hit Festival na placu koncertowym przy Os. Zachód będzie największą imprezą taneczną w historii miasta. Na scenie będzie można zobaczyć prawie dwadzieścia największych gwiazd disco polo – m.in.

MIG, Afterparty Classic oraz kultowych gwiazd muzyki lat 80-tych i 90-tych: Mr. President, Fun Factory, Loona, Sonique. Oprócz nich w Szczecinku wystąpią również: Francesco Napoli, Mirami, Alexia, Stachursky, Czerwone Gitary, Bartek Wrona, Power Play, Jorrgus, Defis oraz Łobuzy.

3 września, Mirosławiec – Festyn Lotniczy

Na niebie w Mirosławcu będzie można zobaczyć niesamowite pokazy. Program festynu nie ogranicza się jedynie do obiektów latających w akrobacjach zapierających dech w piersiach. Oczywiście, jak to na festynie, nie zabraknie również występów artystycznych oraz stoisk gastronomicznych dla gości.

Opracowała: Hanna Promień / Foto: materiały prasowe



PARYSKA



ZAMIESZKAJ NA PARYSKIEJ W KOŁOBRZEGU

BIURA SPRZEDAŻY

Kołobrzeg ul. Paryska
tel. 601 085 140

Koszalin ul. Wąwozowa 15
tel. 603 864 499, 601 639 055

Jakość gwarantowana przez firmę

 **KUNCER**

przedsiębiorstwo budowlane

www.kuncer.pl

MARINA DEVELOPER

Przystań na dobre. 



Sprawdź
ofertę.



Międzywodzie Park

DOMY NAD MORZEM

Wybierz to co najlepsze, dla Ciebie i Twojej rodziny!

- nowoczesny kompleks wypoczynkowo-mieszkalny • idealny dla rodzin z dziećmi
- wysoki standard wykończenia • kryty basen • otoczenie lasu sosnowego
- lokalizacja zaledwie 300 metrów od piaszczystej plaży

Sprawdź naszą ofertę na www.marina-developer.pl

 **Marina Club Szczecin**



KORYZNA CLINIC

IMPLANTOLOGIA I STOMATOLOGIA



Protetyka



Stomatologia



Implanty

Twój uśmiech
tworzymy z pasją



ul. Sienna 4/1, 70-542 Szczecin, tel. +48 91 812 15 41, tel. kom. 607 236 896
e-mail: gabinet@kliniakoryzna.pl, www.kliniakoryzna.pl



Odzyskaj uśmiech
dzięki implantom!

Uśmiechaj się
śmiało!



STOMATOLOGIA
NA PODZAMCZU



SZCZECIN
UL. WIELKA ODRZAŃSKA 31B
TEL. 91 812 88 88

WWW.STOMATOLOGIA.SZCZECIN.PL
e-mail: rejestracja@stomatologia.szczecin.pl